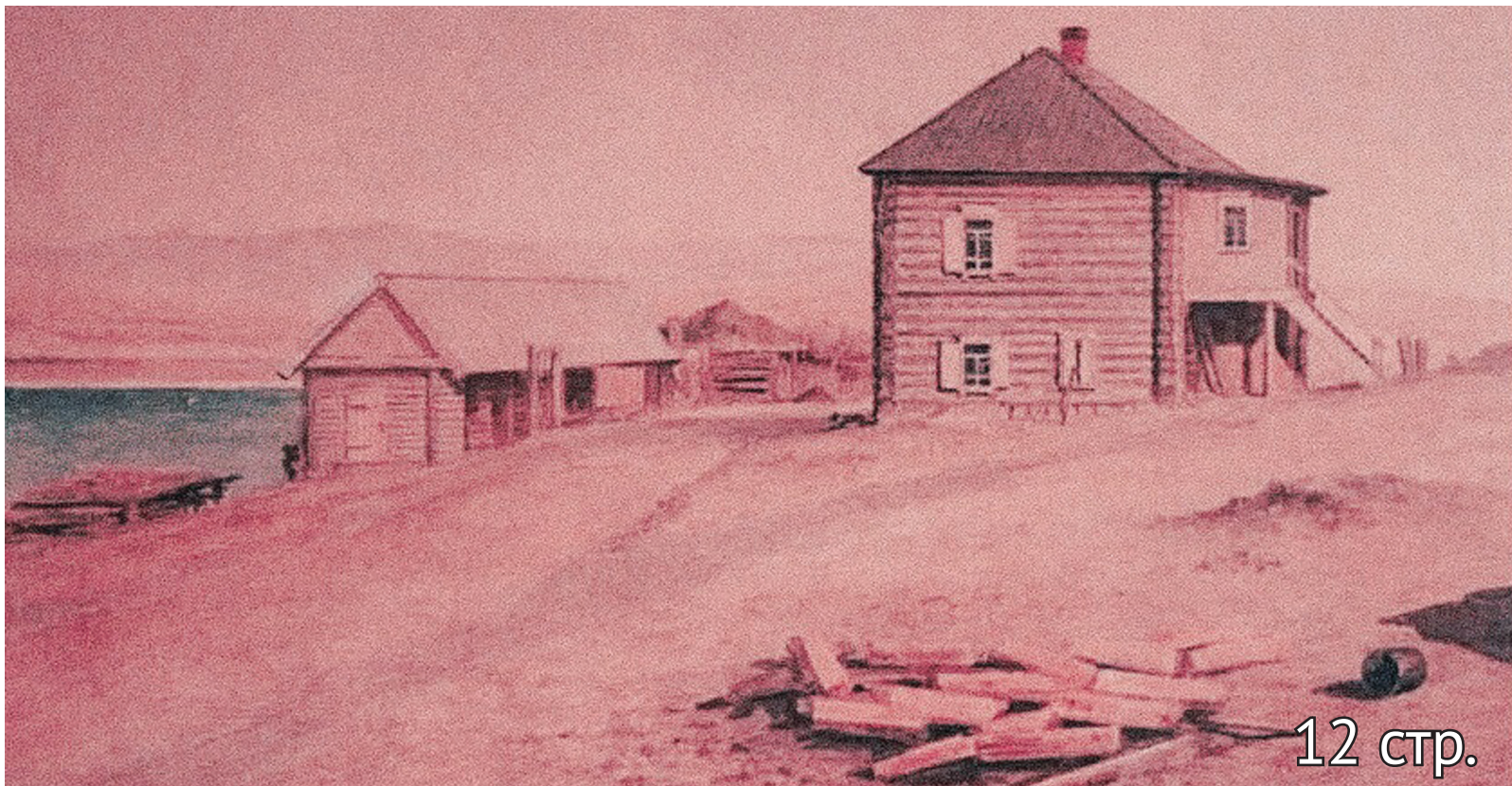


Саянская заря



12 стр.

№05

(9834)
05 марта
2022 года

Общественно-
политическая
газета
Бейского района

Пишем
историю с
1935 года

Почему озеро солёное?

Угольные перспективы
Бейского района.
Разрез Бейский

2

Учимся питаться
правильно.
Советы психолога

6

Пора сеять помидоры:
как выбрать семена и
подготовить их к посадке

8



Дорогие, милые, родные!
Наши лучшие из лучших
женщины и девушки!

Весна приносит с собой тепло и пробуждение природы, как и вы дарите нам в жизни свет и душевность. Поэтому символично, что в первые дни календарной весны мы чувствуем прекрасную половину человечества — вас.

В нынешнем мире женщина не только хранительница очага, жена и мать. Столетиями вы боролись за то, чтобы быть равноправными членами общества; теперь женщины — это ещё и эффективные работники, талантливые управленцы и руководители.

Кем бы вы ни были — для нас, мужчин, вы остаётесь источником вдохновения. Через всю жизнь мы с трепетом проносим тепло материнских рук, вспоминаем первую влюблённость и храним радость отцовства. Эти яркие, тёплые и важные эмоции связаны с вами — нашими матерями, сёстрами, жёнами, дочерьми и боевыми подругами.

В этот праздничный день вы услышите немало добрых слов, и ни одно из них не будет преувеличением. Пусть и по окончании праздника вы чаще слышите заветное «люблю», ощущаете поддержку и внимание.

Дорогие дамы! От всей души желаю вам праздничного настроения, цветов, улыбок, счастья и любви. Крепкого здоровья, оптимизма, благополучия вам и вашим близким.

И.Н. СТЯПКОВ,
глава Бейского района

НОВОСТИ ХАКАСИИ: ОБЗОР ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

О ПОСОБИИ НА ПОГРЕБЕНИЕ

>> В Хакасии на 8,4% проиндексирован предельный размер пособия на погребение, сообщает ПФР. Теперь с учётом районного коэффициента он составляет 9054 руб. 08 коп. Для получения компенсации необходимо не позднее шести месяцев со дня смерти обратиться с заявлением в клиентскую службу Пенсионно-

го фонда и представить следующие документы: паспорт; справку о смерти пенсионера, выданную органом ЗАГС. Напомним, что помимо пособия на погребение, членам семьи пенсионера, проживавшим с ним совместно, полагается и пенсия покойного за последний месяц жизни. Для этого также необходимо обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда.

ДОЛГИ ЗА СВЕТ СТАЛИ ДОРОЖЕ

>> «Россети Сибирь» предупреждают жителей Хакасии о необходимости своевременной оплаты электроэнергии. Копить долги за свет теперь невыгодно, поскольку пеня за неполную оплату энергоресурсов значительно вырастет. Это связано увеличением ставки рефинансирования Центробанка РФ, на которой

основывается расчёт пени для потребителей, имеющих задолженность. Если раньше ставка составляла 8,5%, то к концу февраля она выросла до 20%. «Более 27 тысяч наших абонентов, имеющих неоплаченные долги, уже в февральских квитанциях увидят специальную строку «пеня», где сумма этой неустойки будет выше, чем в январе», — рассказали в энергосбыте «Хакасэнерго».

РАЙОН СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ

В помощь аграриям

В ЦДТ состоялось совещание работников сельскохозяйственной отрасли района. В его работе приняли участие представители Министерства сельского хозяйства и продовольствия РХ: первый заместитель министра АПК Александр Башков, начальники отделов растениеводства и животноводства Минсельхозпрода Александр Фёдоров, Евгений Швайгерт, а также руководители и специалисты районного звена.

Более пятидесяти сельхозтоваропроизводителей района смогли задать им свои вопросы и получить на них ответы.

Главная тема, которая была вынесена на обсуждение, касалась каждого из них — это подготовка к новому весенне-полевому сезону и субсидирование АПК.

К аграриям обратился Александр Башков, он подчеркнул, что главная задача сейчас всем работникам агропромышленного комплекса республики, района — успешно подготовиться к новой посевной кампании и провести её в срок. Первый заместитель министра АПК акцентировал внимание всех на том, что субсидии выплачивают только тем собственникам у кого земля официально оформлена, а в дальнейшем само хозяйство должно быть и застраховано, в остальном же, за некоторым исключением, всё остаётся на прежнем уровне. В этом году на госсубсидии в РХ будет выделено двести девяносто девять миллионов рублей.

Напомнил всем, что в этот пожароопасный период владельцам земельных участков необходимо содержать их в чистоте и не сжигать мусор на своих территориях, иначе нарушителям грозит солидный штраф. Кроме того собственник несёт личную ответственность за состояние земель, если на его участок кто-то вывез мусор, ответ держать перед Роспотребнадзором всё равно придётся ему.

В ходе совещания был также затронут вопрос картографии земель сельхозназначения и их оценки. По всем этим вопросам, как пояснили специалисты, нужно обращаться в



От диалога — к достижениям на полях и фермах

Минсельхозпрод.

О субсидировании сельхозтоваропроизводителей в области животноводства и растениеводства рассказали Евгений Швайгерт и Александр Фёдоров.

К существующим субсидиям животноводов теперь добавится субсидия на приобретение племенных сельскохозяйственных животных, в том числе и содержание овцеголовья, ягнят. По-прежнему в овцеводстве главный акцент делается на искусственное осеменение животных, пятьсот рублей на ягнёнка, полученного искусственным путём, уже выплачивается и только пятьдесят рублей на ягнёнка, рождённого естественным путём.

За прошедший год и начало этого двадцать восемь овцеводов Бейского района уже получили субсидии порядка трёх миллионов рублей, на содержание КРС двадцати восемью животноводов выплачено два миллиона четыреста тысяч рублей, а овцеголовья — семьсот пятьдесят тысяч рублей, их получили двадцать один человек.

Все эти субсидии будут сохранены в этом и следующих годах. Уже четыре года Минсельхозпрод не имеет задолженности перед работниками АПК по субсидированию. Все субсидии выплачены в полном объёме, без задержек. В этом году сельхозтоваропроизводители только на приобретение техники получат сто тридцать восемь миллионов рублей.

Выступающие также отметили, что если техника на сельхозпредприятии, КФХ не будет вовремя подготовлена к зиме и находиться под открытым небом, субсидии таким хозяйствам не будут выплачиваться за ненадлежащее её хранение. В то же время выступающие отметили два хозяйства в Бейском районе, где сельхозтехника находится в образцовом состоянии и хранится, как положено. Это КФХ Светланы Фёдоровны Трейзе и Виктора Феликсовича Баузера. Средства будут выплачиваться фермерам только в том случае, если расчёт за приобретённую технику, животных будет производиться безналично, в электронном варианте. Было также отмечено, если в КФХ закупают минеральные удобрения, то при выплате субсидии применяется повышающий коэффициент.

Документация на выплату субсидий по растениеводству будет оформляться с 10 по 30 марта этого года. Все положенные субсидии будут выплачены аграриям перед посевной.

Ещё один вид господдержки будет введён в этом году на использование земель сельхозназначения, а также на производство и реализацию зерна. До первого сентября этого года все желающие получить этот вид субсидии должны быть зарегистрированы на одном из электронных порталов госсистемы ГИС «Зерно». С первого июня в полной мере начнёт действовать запрет

на убой скота на собственных подворьях, это можно будет сделать только в специализированных убойных цехах или оборудовать в КФХ собственный цех, отвечающий всем требованиям Роспотребнадзора. На совещании также высту-

С 1 марта 2022 года начали действовать новые ветеринарные правила назначения и проведения ветеринарно-санитарной экспертизы молока и молочных продуктов, предназначенных для переработки или для реализации на розничных рынках. Действие этих правил не распространяется на молочные продукты, полученные гражданами в домашних условиях или личных подсобных хозяйствах, предназначенные для личного потребления. Правилами установлено, что ветеринарно-санитарной экспертизе не подлежит молоко, при перевозке в пределах одного производственного объекта и между производственными площадками одного хозяйственного субъекта. Ветеринарно-санитарная экспертиза назначается и проводится специалистами в области ветеринарии, являющимися уполномоченными лицами органов и организаций, входящих в систему Госветслужбы. Срок проведения экспертизы молока, предназначенного для переработки на пищевые цели или для реализации на розничных рынках, не должен превышать трёх часов с момента отбора проб, за исключением случаев, требующих проведения дополнительных лабораторных исследований. По результатам ветеринарно-санитарной экспертизы на рынках на молоко и молочные продукты выдаётся заключение об их пригодности к использованию для пищевых целей. Правила будут действовать до 1 марта 2028 года.

пила руководитель ФГБУ «Россельхозцентр» по РХ Надежда Хнытикова, рассказавшая о качестве семенного материала, отметившая, что в нашем районе — единственном в РХ, действуют три семеноводче-

ских хозяйства. Это КФХ В.Ф. Баузер, С.Ф. Трейзе, ООО «Бейское», где засыпано семьдесят четыре процента продуктивных семян, больше всех в республике. О подготовке и проведении технического осмотра сельхозтехники к посевной кампании собравшимся доложил ведущий специалист отдела Гостехнадзора по Бейскому району Илья Шлокин, об эпизоотической обстановке на сельхозпредприятиях района рассказал ведущий советник отдела ветеринарной безопасности и пищевой продукции Минсельхозпрода Андрей Поникаров, о мерах пожарной безопасности, их реализации на территории района — Александр Другов, инженер ГПП ОПС №9, а о льготном кредитовании работников сельскохозяйственной нивы доложила руководитель Россельхозбанка Светлана Асеева.

В заключение Александр Башков призвал всех аграриев района быть хозяевами на своей земле, соблюдать требования законодательства по содержанию земельных угодий, наращивать темпы сельхозпроизводства, активно участвовать в различных программах господдержки аграрного сектора.

Нина АПАЛИКОВА

ТЕПЕРЬ В
ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

>> С первого марта свидетельства о рождении и смерти формируются в электронном виде не по желанию граждан, а в обязательном порядке. Для этого Минздрав ведёт единый федеральный реестр свидетельств о рождении и смерти. Все сведения теперь вносятся медорганизациями в информационную систему

здравоохранения, а оттуда информация автоматически поступает в Росстат, ЗАГС и другие ведомства. Родители получают свидетельство о рождении детей прямо в роддоме: оно появится в их учётной записи на портале Госулуг и автоматически будет направлено в ведомства. Свидетельства о смерти умерших родственников так же будут появляться на портале Госулуг у родственников умерших.

29 ОТЦОВ –
В ДЕКРЕТНОМ ОТПУСКЕ

>> За январь 2022 года пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет получили 3 323 человека, из них 29 мужчин. Самому молодому мужчине 23 года, а самому мудрому — 62 года. В ведомстве напомнили, что отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет могут оформить не только женщины, но и мужчины. Действующим законода-

тельством предусмотрена возможность использовать право на отпуск по уходу за ребёнком следующим работающим лицам: матери, отцу, дедушке, бабушке, другим родственникам, фактически осуществляющим уход за ребёнком. При этом на них распространяются те же самые права и льготы, которые получила бы в этом случае женщина. Об этом сообщает пресс-служба регионального отделения ФСС по РХ.

ХАКАСИЯ ОКАЖЕТ
ПОМОЩЬ

>> Хакасия присоединяется к регионам, готовым принять беженцев из ЛНР и ДНР. Решение приняли в правительстве региона. Чтобы не допустить гуманитарной катастрофы и военного разрешения конфликта в самопровозглашённых Народных Респубliках, Хакасия готова принять местных жителей и оказать им поддержку.

РАЙОН ПРОМЫШЛЕННЫЙ

Разрез Бейский — новые перспективы?

Новая угольная компания зарегистрирована в Хакасии — ООО «Угольная компания «Разрез Бейский». Предприятие займётся разработкой участка Бейский-Западный Бейского каменноугольного месторождения. Разрез станет вторым на территории района.

На самом деле освоением участка уже занимаются. Однако ранее добычу угля подготавливало другое юрлицо — ООО «УК «Разрез Майрыхский». В связи с тем, что новый участок превосходит Майрыхский по запасам угля и числу рабочих, а также по условиям соглашения о сотрудничестве между компанией и администрацией района, учредителем — ООО «Коулстар» — было принято решение создать отдельное юридическое лицо.

По данным компании «Коулстар», объём производства действующего разреза Майрыхский составляет 4-5 млн тонн угля в год. Ожидается, что с вводом в эксплуатацию к 2024 году участка Бейский-Западный его удастся увеличить до 15 млн тонн.

С появлением на территории района нового предприятия, ожидается не только появление новых рабочих мест (речь идёт о сотнях вакансий), но и значительное увеличение собственных доходов муниципалитета.

В 2021 году разрез Майрыхский показал рекордные налоговые отчисления в бюджеты разных уровней: «Общая сумма налоговых отчислений составила 2 млрд 268 млн рублей. Этот результат более чем в 1,5 раза побил рекорд успешного для угольной отрасли 2018 года. Тогда компания перевела в разные бюджеты в общей сложности 1 млрд 390 млн руб.», — рассказывают угольщики.

Кроме того, сообщают на Майрыхском, «в 2021 году



Фото из открытых источников

разрез Майрыхский принял 113 новых работников». Численность работников предприятия к 2022 году составила 1068 человек, а общая годовая зарплата сотрудников предприятия превысила 1 млрд рублей. «Эту сумму можно считать экономическим бонусом для Хакасии. Кадровая политика предприятия исключает вахтовый метод и предполагает набор штата только из числа жителей республики. Поэтому зарплатный 1 млрд рублей, который работники разреза потратили в регионе, можно также считать вкладом в развитие экономики Хакасии», — сообщили нам на разрезе.

Поскольку Майрыхский разрез расположен на территории Алтайского района, налоговые отчисления в Бейский район до недавнего времени оставались незначительными, но с разработкой нового участка, свою долю стал получать и наш муниципалитет.

Налоговые отчисления в

бюджеты районов присутствия предприятия, кстати, также выросли. В 2021 году Алтайский район получил от разреза Майрыхский 193,3 млн руб. При сравнении показателей предыдущих лет — 155,2 млн в 2020 г. и 135,9 млн в 2019 — очевидна стабильная положительная динамика по бюджетной обеспеченности района и вкладу в неё угольных предприятий. Отчисления в бюджет Бейского района, куда разрез направляет налоги с 2018 г., также уверенно растут: 1,72 млн в 2018, 2,9 млн в 2019, 8,6 млн в 2020 и 11,4 млн в 2021.

«Эти суммы увеличатсякратно, когда участок Бейский-Западный начнёт работать в полную силу. У Бейского района есть реальная перспектива занять первое место среди районов республики по обеспеченности расходов собственными доходами, немного потеснив Алтайский район, который уже много лет является лидером по данному показате-

лю. Помимо налогов в 2021 г. разрез Майрыхский направил 5,4 млн в Алтайский район и 6 млн в Бейский по действующим соглашениям о социально-экономическом сотрудничестве. Эти деньги направлены на благоустройство населённых пунктов и решение острых вопросов», — делятся с нами угольщики.

Кстати, сейчас новая угольная компания зарегистрирована в Абакане. Однако глава района Иннокентий Стряпков достиг договорённости с руководством разреза, что сразу после урегулирования кадровых и организационных вопросов ООО «УК «Разрез Бейский» будет зарегистрировано на территории Бейского района. Это позволит увеличить налоговые отчисления и насытить нищий районный бюджет поступлениями денежных средств.

Михаил НОВАК

АКТУАЛЬНО

Поможем Донбассу вместе

В Бее открылся пункт сбора гуманитарной помощи для сбора вещей жителям Юго-Востока Украины, прибывающим в Россию.

Среди беженцев много женщин с младенцами, поэтому пригодится детское питание и товары по уходу за малышами, в том числе подгузники, а также канцелярские товары и одежда. Вещи нужны и для взрослых. По вопросам перечисления денежных средств вся подробная информация на официальном сайте [https://мы вместе.рф](https://мывместе.рф). Сегодня приём гуманитарной помощи уже ведётся в Районном Доме культуры с. Бея с 8.00 до 17.00.

В пункте сбора принимаются: Одежда для взрослых и детей; Детское питание (смеси, каши, пюре, соки, сухое детское питание); Продукты питания длительного срока хранения; Постельные и душевые принадлежности (одеяла, подушки, постельное бельё, полотенца, резиновые тапочки); Бытовая техника (электрочайники, небольшие холодильники, микроволновки, бытовые удлинители); Детские канцелярские принадлежности (раскраски, игрушки); Товары по уходу за детьми (подгузники всех размеров от 0 до 6, впитывающие детские пелёнки); Товары по уходу за лежачими пожилыми людьми (подгузники, пелёнки, салфетки); Средства личной гигиены (шампунь, зубная паста, зубные щётки, гель для душа, мыло кусковое, туалетная бумага, салфетки); Пластиковая посуда (посуда, пустышки, детские бутылочки); Средства индивидуальной защиты (маски, антисептики, перчатки). Обращаем внимание, что все предметы гуманитарной помощи должны быть новыми — в цельной упаковке, с этикетками. Продукты питания — длительного срока хранения, с действительным сроком годности. По всем вопросам обращаться по телефону: 8 9832708182, e-mail: 19region@redcross.ru

Реквизиты отдельного счёта Российского Красного Креста.

Организация	Общероссийская общественная организация «Российский Красный Крест»
ИНН	7728014523
КПП	772801001
ОГРН	1037700182772
Счет	40703810500020000065
БИК	044525225
Наименование банка	ПАО СБЕРБАНК
К/с	30101810400000000225
Председатель	Савчук Павел Олегович
Назначение платежа	Благотворительное пожертвование на помощь вынужденным переселенцам с Юго-Востока Украины

«Убойный» бизнес Сергея Конецкого

За много лет работы в редакции мне довелось познакомиться со многими интересными, увлечёнными и очень трудолюбивыми людьми. И каждый раз, беседуя с ними, я буквально заряжалась от них позитивом, энтузиазмом и любовью к жизни.

На этот раз мне вновь довелось познакомиться с одним из таких людей. Это индивидуальный предприниматель Сергей Конецкий, который построил на территории нашего района своё предприятие — убойный цех ООО «М-плюс» — своими руками буквально с нуля. Его не напугал даже тот факт, что об этом направлении работы он не знал практически ничего. А сегодня его предприятие запущено в эксплуатацию и приносит долгожданную прибыль.

Вообще, на территории нашего района это уже третий убойный пункт, два из них были открыты на территориях Бондаревского и Новоенисейского поселений значительно раньше. А с появлением убойного цеха на Сабинской территории у местных жителей появляется возможность получать качественные услуги, не выезжая за пределы поселения.

В настоящее время здесь трудятся 11 человек, преимущественно местные.

Сергея Владимировича сегодня знают не только жители Сабинки и Сабинского сельсовета, но и Бейского района в целом. Ведь он из числа неравнодушных людей, активистов, готовых прийти на помощь, когда его об этом просят. Нередко предприниматель выделяет денежные средства на проведение тех или иных мероприятий, проводимых в поселении, в том числе на осуществление первого этапа строительства казачьего избы-музея в Калах, за что был отмечен Благодарственным письмом от главы Сабинского поселения Светланы Бугаевой. Но, отмечу, о своих спонсорских делах он говорит со смущением, скромность присуща ему.

— **Сергей Владимирович, расскажите немного о себе: где родились, кто Вы по образованию...**

— Моя Родина — Аскизский район, точнее — станция Аскиз. Там я родился, окончил школу и встретил будущую супругу. В 2009 году мы решили сменить место жительства, выбор пал на Саяногорск. Так как по специальности я железнодорожник (как мои отец и брат), и до переезда в Саяногорск отработал 12 лет по специальности, то и в Саяногорске устроился по профессии — электромонтером в Отделение временной



Сергей Конецкий

эксплуатации. Спустя два года осознал, что нужно что-то менять в жизни, ведь зарплаты железнодорожника не хватало на семью. Уволился, но так как я — человек, привыкший к движению и саморазвитию, без работы не остался.

Открыл строительную компанию, работал и в Абакане, и в Туве. Словом, был в разъездах постоянно, а дома жена, дети... Принял решение, что нужно создать «оседлый» бизнес, чтобы быть поближе к родным. Почему-то сразу в голову пришла мысль, что новая работа должна быть связана с пищевой промышленностью, с сельским хозяйством, хотя и был далёк от этого. Долго искал информацию в Интернете, определялся с будущим делом, и в итоге решил построить убойный цех.

— **Вот так сразу: построить цех с нуля, или всё же предполагалось приобрести уже готовое здание?**

— Да, я хотел купить готовое здание, но, к сожалению, такого по всей Сабинской территории не нашлось. Конечно, если не считать здания бывшего сырцеа в Новокурске. Но что-то пошло не так (жители восприняли мою идею негативно), и от затеи пришлось отказаться. Определился с местом строительства нового цеха в Сабинке и сразу же приступил к работе.

— **Долго строили? Наверняка пришлось столкнуться с множеством проблем?**

— Считаю сами, строительство началось здесь ещё в 2014 году, а завершилось в 2020-м... Сначала, как и предполагается, обратился в районную администрацию с вопросом о выделении земельного участка. Землю мне выделили, участок понравился, несмо-

тря даже на то, что здесь были горы мусора и бурьян. Но, как говорится: «глаза боятся, а руки делают». Всё расчистил, огородил территорию, приступил к строительству цеха... Не спорю, за эти годы были моменты, когда хотелось всё бросить: не хватало времени, средств, терпения. Но всё это при поддержке родных и близких удалось преодолеть. Результат перед вами — цех функционирует, рабочие места населению обеспечены, предприятие понемногу приносит доход. Хотя не такой большой, как ожидалось, но всё же. А если посчитать все затраты, связанные со строительством объекта, то за 6 лет сюда вложено порядка 15 млн рублей. Деньги, каждую заработанную копейку, наша семья вкладывала в общее дело. Брели кредиты, рассчитывались и снова брали. Подспорьем для нас была техника (экскаватор, воровайки), на которой я подрабатывал, выполнял работы по строительству.

Кстати, технику впоследствии пришлось продать, деньги также были вложены в бизнес. Приходилось очень сложно, потому что строил объект я сам, своими руками. Нередко бывало и так, что домой возвращался практически без сил, от усталости руки тряслись.

Имея опыт в строительстве, мне удавалось экономить средства, к примеру, блоки, из которых построено здание цеха, я изготавливал из бетона самостоятельно, не покупал их. И старался удешевлять все материалы, насколько это возможно. Было нелегко, но цель всё же была достигнута.

— **Нам известно, что Вы активно сотрудничаете с руководством Сабинского по-**

селения, помогаете финансово...

— Стараюсь по мере возможности. Вообще, в Сабинке меня приняли хорошо с первых дней. Тогда главой поселения был ныне покойный Олег Анатольевич Сафронов. Он провёл с населением сход, рассказал о моих планах, познакомил с жителями села. И только убедившись, что люди не против строительства на их территории убойного цеха я приступил к работе.

Хочу сказать, что с детства не люблю ни с кем ругаться, скандалить, так как по характеру общительный, дружелюбный, и люблю, когда и люди относятся друг к другу так же. И когда руководство Сабинского поселения повернулось ко мне лицом, я не смог не ответить взаимностью. Понимаю, что главы поселений тоже люди, у них, как и у всех нас, есть свои семьи, заботы, проблемы, но они стараются работать на благо своих избирателей в меру своих возможностей. К сожалению, чаще всего решение многих проблем упирается в отсутствие финансов, и тогда руководители сельсоветов пытаются привлечь дополнительные средства, в том числе спонсорские. И мне приятно, когда я могу помочь, спонсируя мероприятия.

— **В строительство цеха было вложено столько сил и средств, но стоило ли оно того?**



Убойный цех в Сабинке

— Сказать честно, на данном этапе нет, конечно. Об окупаемости говорить ещё рано. Но я уверен, что всё наладится, и предприятие будет приносить хороший доход уже в ближайшем будущем.

— **Расскажите подробно о своём цехе, существует ли конкуренция среди аналогичных предприятий в Бейском районе?**

— Мы занимаемся забоем КРС, МРС и свиней согласно таможенному регламенту. Так как сейчас законом запрещено осуществлять данный процесс на территории своих

усадеб, мы предлагаем свои услуги. Во-первых, для сельчан это легче и в моральном плане (не секрет, что многие не способны самостоятельно решиться на это), и в плане утилизации биологических отходов. Всё, что необходимо сделать нашим клиентам — это предъявить ветсправку о предубойном осмотре животного у ветврача по месту жительства и позвонить нам.

Если говорить о конкуренции, то её практически нет. Мы все в хороших отношениях: общаемся, обмениваемся опытом. Для примера: ещё на начальном этапе мы с начальником отдела сельского хозяйства и продовольствия Галиной Владимировной Петровой выезжали к Николаю Дмитриевичу Проценко (с. Бондарево). Он провёл для нас экскурсию по убойному цеху, рассказал обо всех нюансах работы, ответил на все мои вопросы, за что я был искренне благодарен ему.

Хорошие отношения у нас и с Олегом Амелчаковым из Новоенисейки. Созваниваемся, общаемся.

По мне, так я не считаю, что конкуренция — это что-то неприемлемое, страшное. Напротив, конкуренция должна быть, но только здоровая.

— **Сергей Владимирович, а если говорить о сложностях, то в чём, преимущественно, они заключаются?**

— Основная сложность, мне

кажется, в оформлении документов. Это очень долгий процесс. Быть может, я и взял бы ещё один земельный участок, построил бы ферму, развёл скотину... Если посмотреть вокруг, сколько заброшенных, заросших бурьяном и кустарниками участков можно увидеть. Земли попросту стоят без дела. Но. Ещё на этапе оформления земельного участка десять раз передумываешь, настолько всё это долго, сложно, а ещё при этом желательно иметь стальные нервы.

(Начало. Окончание на стр. 10.)

В ХАКАСИИ

Сергей Сокол возглавил ХРО «Единой России»

24 февраля состоялась XXIX Конференция Хакасского регионального отделения «Единой России». В ходе неё были утверждены изменения в составе руководства партии в республике.

Подтверждены полномочия нового Секретаря регионального отделения. Решением делегатов новым руководителем стал депутат Госдумы Сергей Сокол, до настоящего времени исполнявший эти обязанности. Также делегаты обсудили итоги работы партии за последние годы.

«В целом полученные результаты выборов для «Единой России» можно считать успешными. Партия показала, что может побеждать даже в отсутствии административного ресурса, а иногда и вопреки ему», — отметил Сергей Сокол, говоря о работе партии в 2019-2021 годах. При этом собравшиеся отметили, что, несмотря на стабильные победы на выборах, партии необходимо менять свою политику, становиться ближе к избирателю. В том числе — буквально, с помощью



Фото из открытых источников

социальных сетей. Именно прямое общение и отчёты перед избирателями делают работу депутатов понятной большинству жителей.

Требуется и большая активность самих избранников. По сути, речь идёт уже не о том, чтобы избиратели шли к депутату в случае проблем, а сам депутат ре-

гулярно спрашивал граждан, не требуется ли им какая-либо помощь. То есть задача в том, чтобы партия стала партнёром, который всегда рядом, может поддержать, помочь или дать совет. Хотя по-прежнему на первом месте — глобальные задачи.

«Единая Россия» сегодня

объективно является единственной политической силой, которая может продемонстрировать людям реальные результаты своей работы. Речь о наших партийных проектах. Таких как «Городская среда», «Историческая память», «Новая школа» и многих других. Речь о федеральных программах и федеральных средствах, идущих в регион. Подчеркну, их выделения в Хакасию добивалась не оппозиция, а депутаты нашей фракции в Государственной Думе. Наши единомышленники в Правительстве России.

Наша ключевая задача — обеспечить стабильность в стране, сохранить курс президента на суверенность России! Вы сами видите, что санкции снимать не собираются. Наоборот, уже на основе выдуманных войн накладывают новые. Поэтому важность внутренней политики возрастает. Во власть на любом уровне должны попадать действительно достойные люди, а у нас — самый квалифицированный кадровый резерв и самые лучшие кандидаты», — отметил Сергей Сокол в завершение конференции.

Собкор

АКТУАЛЬНО

Запущен удобный цифровой сервис

Уже с октября 2021 года люди с инвалидностью (для детей — их законные представители) могут получать средства реабилитации по электронному сертификату.

Что такое электронный сертификат (ЭС)?

Электронный сертификат — это электронная запись в реестре, которая привязывается к номеру банковской карты платёжной системы «МИР», выпущенной любым банком Российской Федерации.

Как получить электронный сертификат (ЭС)?

Вы можете подать заявление на оформление ЭС в сети интернет через портал Госуслуг (www.gosuslugi.ru) или же очно — в вашем территориальном органе ФСС РФ, через МФЦ, либо по почте. Для оформления ЭС через Госуслуги вам понадобится написать заявление и предоставить реквизиты вашей банковской карты «МИР».

Как работает электронный сертификат (ЭС)?

На выданный электронный сертификат Фонд социального страхования записывает сумму на приобретение технических средств реабилитации, которая соответствует цене изделия по последнему исполненному государственному контракту заключённому региональным отделением Фонда.

При этом свои собственные средства гражданин будет тратить только в случае, если стоимость купленного технического средства реабилитации превышает сумму сертификата и необходимо оплатить разницу. Электронный сертификат работает как банковская карта и позволяет мгновенно оплатить выбранный товар.

Что можно купить с помощью электронного сертификата (ЭС)?

- трости, костыли, опоры и подручные;
- кресла-коляски с ручным приводом, с электроприводом и аккумуляторные батареи к ним;
- ортопедическую обувь;
- противопролежневые матрасы и подушки;
- приспособления для одевания, раздевания и захвата предметов;
- специальную одежду;
- специальные устройства для чтения «говорящих книг», для оптической коррекции слабовидения;
- медицинские термометры и тонометры с речевым выходом;
- сигнализаторы звука световые и вибрационные;
- слуховые аппараты, в том числе с ушными вкладышами индивидуального изготовления;
- кресло-стулья с санитарным оснащением;
- брайлевский дисплей, программное обеспечение экранного доступа;
- абсорбирующее бельё и подгузники.

Более подробную информацию об электронном сертификате можно узнать по телефонам: 8(3902) 299-345, 299-347, 299-306, 299-353, 299-406.

Информация регионального отделения ФСС РФ по Республике Хакасия

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Злые ветры Саян

Недавно из печати вышла новая книга Петра Соколова — нашего земляка, писателя из Будённовки. На этот раз автор взялся за повесть «Злые ветры Саян» и рассказ. Действие данного произведения происходит в таёжной глуши на берегах Енисея во времена распада Советского Союза. В стране грядут перемены, царит неразбериха. Главные герои, охотник Фадееч и его молодой напарник Семён, попадают в беду, встретившись с бандитами.

ТАЁЖНЫЕ БЫЛИ ПЕТРА ФЁДОРОВИЧА СОКОЛОВА

Сюжет новой повести Петра Соколова «Злые ветры Саян» вроде бы прост: два брата-бандита, живущие в тайге, забирают у доверчивого старого охотника добытые с трудом шкурки

соболей, а его напарника избивают и оставляют связанного в лютый мороз в заброшенной избушке на верную смерть. Однако при внимательном чтении за простотой сюжета кроется много интересного, поучительного, нравственного...

Автор повести дружит с тайгой уже много десятилетий. Он мудрый наблюдатель-исследователь Природы и имеет богатый жизненный опыт. Всё это позволяет ему ёмким художественным словом «рисовать» очаровывающие читателя пейзажи зимней тайги и на их фоне показывать драматическую, интригующую борьбу вечных на земле врагов — добра и зла.

Герои повести — старый охотник Фадееч и его молодой напарник Семён, проявив мужество, смекалку, взаимовыручку, лишают бандитов лёгкой добычи.

Петру Соколову в повести, как и в его романе «Тайна Графининой пади», вновь удалось создать яр-

Выражаю благодарность за личную финансовую помощь в издании моей книги «Злые ветры Саян» главе Бейского района Иннокентию Николаевичу Стряпкову и коллективу МБУК «Бейская межпоселенческая районная библиотека» за помощь в наборе текста: директору Ольге Александровне Бражниковой, библиотекарю Ирине Викторовне Грудининой и главному специалисту Семёну Андреевичу Лукину. А также художнику-иллюстратору Татьяне Иннокентьевне Пайковой.

С уважением, П.Ф. Соколов

кие образы сибиряков-таёжников — людей с крепким духовно-нравственным фундаментом, которых не смогли свалить злые ветры Саян, прилетающие в Сибирь из центра нашей страдающей Матушки-России.

Повесть пронизана эпизодами исторических событий, которые происходят на просторах нашей страны

после развала Советского Союза. Думаю, что новое художественное произведение одарённого писателя-таёжника Петра Соколова вызовет интерес у любителей природной экзотики и детективно-острых событий жизни героев.

Юрий ИВАНОВ, член Союза писателей России

Дарья Машукова: о психологии питания и не только

В каждом человеке заложен потенциал, каждый от природы одарён способностями и талантами. Раскрыть и реализовать их — задача самого человека. Недаром говорится, что каждому дана возможность, а использовать её — задача самого человека. Давно уже не секрет, что в нашем родном Бейском районе живёт много прекрасных, уникальных, а главное творческих людей. И сегодня, дорогие читатели, мне очень хочется познакомить вас с талантливой девушкой, нашей землячкой из села Бондарево, Дарьей Машуковой.

У Дарьи множество талантов, перечислять их можно, как мне кажется, бесконечно. Но её главная особенность — это открытость. Добродушная и улыбчивая девушка, заряжающая своей энергией и позитивом, с удовольствием поделилась с нашей газетой рассказами о себе и своей жизни.

— Я родилась в республике Бурятия. Мои родители стали таковыми будучи ещё студентами, так что меня можно назвать общим ребёнком. Моя бабушка — Нина Ананьевна Попова, уроженка села Бондарево. Попала в Забайкалье после окончания училища по распределению. Встретила моего деда — Михаила Николаевича Попова и создала семью вдали от Хакасии. Именно так выглядит география моего происхождения, — рассказывает о себе Дарья. — Мне был один год отроду, когда мои родители Елена и Руслан Машуковы переехали в Бондарево, в уникальную деревню в глубине Хакасии. Вскоре, после переезда, родился брат Фёдор. Так и стали жить обычной деревенской жизнью. Было большое хозяйство, родители пропадали на покосах. Все фермеры меня сейчас поймут. В эти моменты нас с братом растила прабабушка, жившая тогда через дорогу.

С этим временем в моей жизни связано много воспоминаний. И самодельный крахмал из тёртой картошки, и традиционная кухня: куголь, печёные яйца в русской печи, пирог с картошкой и гусем. Росла как обычные деревенские дети, пасла коров, кормила кроликов, стригла овец. Но я была очень непоседливым ребёнком. Во мне чудным образом совместились все самые неужённые черты человеческой личности. В школе была в «отличниках», но, как думаете? Хромала дисциплина. Видимо было в кого, потому что оба моих родителя обладали схожими талантами. И были активными членами общества. Отец пошёл работать в культуру, а мама — в образование.



Дарья Машукова

Поэтому в детстве участвовала в районных конкурсах и знала, что такое сцена. Пела, танцевала. Бегала на секции, с секций — на репетиции в Дом культуры. Так и прошло моё детство.

— А как складывалась твоя жизнь далее? Поступление, студенческая жизнь?

— В школе у меня наблюдалась тяга к гуманитарным наукам, как и у других членов моей семьи. Но по каким предметам сдавать экзамены и куда поступать я не думала, решение пришло в последний момент. Я сдала биологию и обществознание. После передо мной встал выбор: пойти по стопам родственников и поступить в РЖД, либо на психолога в ХГУ, либо же на фельдшера в медицинский колледж. Родственники настояли на психологии. Но как бы это не звучало, я не мечтала о том, чтобы стать психологом, помогать людям, не считала никогда это своей профессией.

В общем, училась посредственно, ленилась, не обращала внимания на учебный процесс. Кстати, училась я на платной основе. Но вскоре в нашей академической группе освободилось бюджетное место. К тому моменту родители были в разводе. Мама платила за учёбу одна, в добавок, нас уже стало трое. Сомнительное положение, согласитесь? Ни общежития, ни стипендии, всё за свой счёт.

И я поняла, я должна попробовать. Взяться за учёбу, выровнять оценки и вскоре стала в группе преуспевающих. Мало того, мои сценические таланты заметили в активе института. Стала активным участником мероприятий, и вскоре стала председателем, стар-

стой института. В должности была недолго, но почему бы не хвастануть, когда спрашивают (улыбается). В общем, на бюджет меня всё-таки перевели. С этого и началась моя успешная учёба в институте. Выступления на конференциях, научная деятельность, членство в научном студенческом объединении, повышенная академическая стипендия, профсоюзные мероприятия. Остаток бакалавриата пролетел незаметно. Было очень много практики. Я успела заставить «золотой и легендарный» состав преподавателей МПСИ. Меня учили лучшие психологические «умы» Хакасии.

Нас отправляли на практику в управление МЧС, Наркологический диспансер, Реабилитационную больницу при МВД. Согласитесь, довольно серьёзные организации. Наши преподаватели были сторонниками практического подхода и за это я благодарна им вдвойне. В нашем институте была настолько уютная атмосфера для взращивания специалистов, что под конец курса не влюбиться в психологию было невозможно.

Помню, на защите диплома не волновалась от слова «совсем», когда все вокруг бегали и пили валерьянку. В кабинет деканата зашла мой куратор и очень громко сказала: «Машукова сейчас всех порвёт». Я была первой из второй группы выступающих. Вышла к трибуне и не смогла говорить. Мне вдруг стало настолько страшно, как будто всё то волнение, которое переживали остальные, я ощутила в один момент. Куратор «позеленел» от стыда за меня, а я кое-как закончила защиту. Позорище неумоверное.

После получения диплома с «отличием», встал вопрос о

том, как быть дальше. Тогда Даша абсолютно точно знала, полученных знаний — мало, и не думая, поступила в магистратуру. Вместе с этим одновременно работала по специальности психолога, чтобы набраться опыта, получить побольше практических знаний.

— Два года обучения были сложными, — признаётся девушка, — много научной деятельности, публикаций, выступлений. Стала получать повышенную академическую стипендию. Мне нравилось заниматься наукой. И эта симпатия вылилась в ещё один диплом «высшей пробы». Сейчас живу и в Абакане, и в Бондарево. Строю свою частную практику.

— Почему именно психология? Чем она тебя так заинтересовала?

— Для меня психология — это прежде всего наука, наука о людях, простых людях, которые окружают нас и кем мы являемся сами. Я не из тех, кто с пелёнок мечтал быть психологом и уж тем более заниматься наукой в этом направлении. Но специфика этой дисциплины завораживает, она очень популярна несмотря на мнение, что весьма и весьма противоречива. Но, часто вспоминаю слова одного классика: «Человек соткан из противоречий». На самом деле психология сама по себе очень обширная наука, имеющая множество подходов и взглядов на психику в частности, и человеческое бытие в целом.

Кстати, в наше время в психологии приобрела большую популярность тема здорового питания. И каждый вкладывает в это понятие что-то своё, часто весьма категоричное. Но

не всегда под здоровой едой стоит рассматривать только качество продуктов, которые мы потребляем. На самом деле очень важна психологическая составляющая этого процесса. Именно этим вопросом вплотную занялась моя собеседница. Дарья очень много времени посвящает этой тематике, а на своей страничке в социальной сети даже проводит прямые эфиры.

— Это парадоксальная тема. Казалось бы, что тут из ряда вон выходящего, обычная еда. А как оказалось, тема еды и потребления в целом очень распространена, — рассказывает Даша. — На обсуждение пищевого поведения меня натолкнули подписчики. Я думаю, подобная популярность связана с тем, что идёт пересмотр всех продуктов относительно их состава, относительно их воздействия на организм. Замечаются всплески новых видов аллергий, новых стандартов красоты, новых веяний моды на те или иные продукты или схемы питания. И под воздействием вышеперечисленного формируются определённые психологические закономерности, которые я разбираю в своем блоге. Мы пытаемся разобраться, что именно влияет на формирование наших предпочтений, какие закономерности мы можем проследить в пищевой культуре в целом, какие психологические состояния побуждают вести непродуктивную пищевую политику, которая может привести к серьёзным негативным последствиям, и как этого не допустить, избежать, ну и в крайних случаях — выстроить стратегию преодоления пищевых расстройств.

— А можешь дать советы нашим читателям относительно здорового питания, имея уже опыт работы в данном направлении?

— Эти советы могут касаться только тех людей, которые понимают, что с их стилем питания что-то не так. Только тех людей, которые испытывают зависимость от еды. Тех людей, которые хотят поменять свою жизнь. В противном случае, если людей всё устраивает, данные пункты будут ни к чему, ведь они живут полноценной жизнью, которую выбирают сами. Что я могу посоветовать тем людям, которые хотят поменять свои пищевые привычки? Итак:

1. Если хочешь изменить жизнь — будь готов к тому, что твоё старое «Я» будет упорно сопротивляться. Все перемены согласуются на разных уровнях нашего когнитивного регулирования. И попытка поменять свою жизнь слишком резко и круто может провоцировать человека на срывы и эмоциональную нестабильность.

(Начало. Продолжение на стр. 7.)

(Продолжение.
Начало на стр. 6.)

Это нормально! Давайте представим на примере. Вы кушали всю свою жизнь мороженое в огромных масштабах. Годами формировали у себя эту привычку. В отношении мороженого в вашем сознании сформировалось определённая установка: «Я ем мороженое вёдрами и мне это нравится». Но по разным причинам, вам нужно от него отказаться. Предположим совсем! Вы пытаетесь поселить в своей голове новую идею — «Я хочу отказаться от мороженого, в нём слишком много сахара, некачественное сырьё, и вообще, я планирую подкорректировать свою фигуру». В этот момент в вашей парадигме бытия — сознании, возникает сразу две противоположные идеи. А как мы все знаем, при столкновении противоположностей происходит конфликт. Это и есть конфликт вашего старого «Я» (люблю мороженое) и нового «Я» (хочу от него отказаться). В такие моменты я советую: не относиться к себе слишком строго на первых шагах к задуманному. Делайте маленькие, но последовательные шаги. Помните, то что строилось годами и десятилетиями (ваше пищевое поведение), не изменить за один вечер.

2. Человек — социальное существо. Если вам сложно, не обязательно проходить этот неизвестный путь в одиночку. Существует множество сообществ и объединений людей, связанных одной целью и интересами. Различные паблики в социальных сетях, подружка, которая тоже хочет поменять образ жизни, статьи с историями на данную тематику. Найдите компаньонов. Сопратники дадут необходимую поддержку, создадут здоровую конкуренцию и поддерживают дух перемен, вместе, как говорится, веселее! В то же время мы всегда чувствуем себя лучше, когда помогаем сами. Вы можете стать для кого-то примером и наставником, а это мотивирует ещё больше!

3. Если вы встали на путь перемен, ожидайте давления от вашего близкого окружения. К сожалению, бывает так, что самые близкие люди порой не понимают — зачем это всё и для чего нужно отказываться от сладкого, алкогольного и мучного. Оно и понятно, я уже говорила выше, что эти советы подойдут только тем, кто решился. Все остальные живут свою полноценную и счастливую жизнь без этих перемен в данный промежуток времени. Но кто знает, может вы послужите для них примером, показывающим, что здоровье и питание — это одно и то же. При обсуждении и осуждении не пытайтесь доказать обратное. Так вы ещё больше расстроитесь и уроните свою самооценку. Нужно объяснить своим

близким, что вы проводите эксперимент, хотите попробовать новые ощущения от питания, проверить теории на себе и сделать из них самостоятельные выводы. И когда этот эксперимент закончится, вы поделитесь с ними полученными итогами, и вместе сможете обсудить и сравнить их.

4. Очень важно при переменах в привычках постараться исключить факторы срыва. Не храните в холодильнике то, что не собираетесь съесть. Это будет выступать триггером к действию. Существует теория формирования привычки. 21 день или три недели придерживаться заданному плану, после этого привычка считается закреплённой. Опять на примере мороженого. Настройте себя на чёткие 21 день без этого продукта. Три недели не так уж и много. Никаких поблажек именно в эти дни. После чистого прохождения 21-го дня можете позволить себе небольшую порцию. Кстати, наши вкусовые рецепторы обновляются каждые десять дней. Поверьте мне, вы будете испытывать совершенно другие ощущения, в отличие от начала вашего пути.

5. Иногда кажется, что пересмотр своего рациона

дошло одному, может быть неподходящим для другого. Прислушайтесь к себе, к вашему состоянию, отталкивайтесь от собственных ощущений в организме. Это самые точные показатели того, что вы на правильном пути.

7. Еда — не идол! Основная функция еды — энергия, питание организма и его тканей. На ней наша жизнь не заканчивается. Да, еда и вкусняшки очень приятны. Когда питаемся, мы высвобождаем гормоны удовольствия. Но в жизни есть и другие прекрасные вещи. Еда в современном мире выполняет функцию развлечения, функцию мимолётного счастья, которые всегда доступны. Возвращайте еде ответственность за её основную функцию — энергию. Прежде чем съесть третий кусок пирога, попробуйте задать себе легитимный вопрос: «Что я получу от съеденного?». Конкретные вопросы отрезвляют наше сознание, и помогают конкретно оценить происходящее, освобождая разум от гормонов радости и сытости.

— А как питаешься ты? Поделись своим рационом?

— Мой любимый и самый

ключение — консервы с хорошим составом. Картошку, сладости, сдобу, сладкие напитки, соусы, колбасные изделия, в общем, всё готовое к употреблению.

Приёмы пищи — с интервалом в четыре часа. Именно за это время происходит отток желчи, и я успеваю как следует по-настоящему проголодаться. Традиционно не ем за три часа до сна. В противном случае на утро чувствую тяжесть и отсутствие голода. Я очень люблю напитки. Чаи, кофе, натуральные лимонады, какао. Всё без сахара. Кстати, вы пробовали какао без сахара? Очень советую! Ну вот, собственно и всё. Ничего сложного или мудрёного, максимально просто.

— Есть темы, с которыми тебе ещё интересно работать?

— Я изучаю разделы нейробиологии, которые занимаются восстановлением познавательных функций нашей психики после инсультов, черепно-мозговых травм. Развитием познавательных функций, либо их коррекцией. Мне интересен сам мозг как орган нашей высшей нервной деятельности, его функционирование и строение.

Ещё хочу сосредоточиться на помощи людям с тревогой, фобиями и депрессией. Это наиболее распространённые проблемы, с которыми ко мне обращаются. И я вижу, что это действительно важно людям. Если ты получил какие-то заветные корочки специалиста — это ещё ничего не значит. На этом не стоит останавливаться, нужно постоянно повышать свою компетентность, постоянно учиться. Это касается и меня. Относительно недавно я столкнулась с любопытным подходом в работе с депрессией. Этот подход называется «майндфулнесс» или управление своим вниманием. Данный подход говорит о том, что думать о разном — нормально. Мысли могут быть любимыми: хорошими и плохими. Но важно на них не заикливаться. Не концентрировать своё внимание на плохих мыслях. Подход утверждает, что именно «залипание» на этих мыслях приводит к дезорганизации нашего эмоционального баланса. Часто «майндфулнесс» ассоциируют с «гигиеной ума». Мне показался любопытным такой симбиоз между научным западным и духовным восточным подходами.

— А были ли какие-нибудь интересные случаи в твоей практике работы психологом, которые тебе запомнились?

— Случай из практики... Сложно вычленил какой-то один, но, пожалуй, расскажу об одном. На последнем курсе в магистратуре я проходила практику в Клинической Республиканской больнице в неврологическом отделении.

(Продолжение.
Окончание на стр. 11.)

COVID-19

Антиковидные ограничения смягчили



В постановление №102 правительства Хакасии о действующем с 13 марта 2020 года режиме санэпидправил и ограничений вносятся ряд существенных изменений. Они были разработаны по поручению главы Хакасии.

Учитывая тенденцию к снижению в регионе заболеваемости вирусными инфекциями, республиканским оперштабом в среду, 2 марта, приняты следующие решения.

Отменяются действующие ограничения в отношении организаций общественного питания, как по времени работы (разрешена их деятельность после 23.00), так и по наполняемости. Также отменяется правило входа в заведения общепита по QR-кодам.

Сняты ограничения по наполняемости и для учреждений культуры, искусства, спортобъектов, фитнес-центров и спортивных клубов, кинотеатров, развлекательных организаций. Обслуживать посетителей они могут без предъявления ими сертификата о прививке или перенесённом COVID-19.

Отменяется требование к наличию в организациях общественного питания, учреждениях культуры, искусства и спорта паспортов коллективного иммунитета.

Официальные физкультурные и спортивные мероприятия, в том числе выполнение норм ГТО, можно проводить с привлечением зрителей.

Дети и подростки могут посещать заведения общепита без сопровождения родителей (законных представителей).

Сняты ограничения на проведение мероприятий для молодёжи, корпоративов, свадеб, юбилеев, поминальных обедов и др.

Изменения вступают в силу с момента опубликования документа.

При этом в Хакасии сохраняются обязательный масочный режим и действующие требования по дезинфекции помещений, общественных территорий и соблюдение всех санитарно-эпидемиологических правил в коммерческих и некоммерческих организациях.

Остаются в силе и ограничения на проведение массовых публичных мероприятий. Проводиться они по-прежнему могут только по согласованию с региональным оперштабом.

Действующий режим санитарно-эпидемиологических правил сохраняется по 20 марта.

Внесение новых изменений в 102-е постановление республиканского правительства будет зависеть от дальнейшего развития эпидситуации в регионе.

Собкор,
фото из открытых источников



Рабочий момент Дарьи Машуковой

— это занятие для людей, которым нечем заняться, и это пустая трата времени. Иными словами, объясните себе — зачем вам действительно это нужно? Возьмите листок бумаги и ручку. Напишите десять причин; зачем вам то или иное новшество в питании. Что оно вам даст. Какие могут быть негативные и позитивные последствия. Попробуйте обосновать то, что написано, найти факты это подтверждающие. Чем чётче и яснее вы разберётесь в причинах, тем лучше вы будете представлять результат вашего пищевого эксперимента. А видимый и осознанный результат всегда добавляет нам мотивации.

6. Не бойтесь экспериментировать. Можно не только исключать продукты, но и добавлять новые. В конце концов, если результат вам не подходит, то от этой идеи всегда можно отказаться и внедрить новую. Мы все разные, и то, что по-

распространённый вопрос. Я пробовала несколько программ питания. И пришла к некоему гибриду, который основан на моих собственных ощущениях.

Свой рацион я формировала несколько лет. Сначала откасалась от одного продукта, затем от другого и так постепенно вышла на то, что комфортно для моего стиля жизни.

В моем рационе представлены все нутриенты, необходимые организму (белки, жиры и углеводы).

Процентное соотношение примерно 30/30/40. Белки: рыба, мясо, бобовые, яйца, морепродукты, мясные субпродукты; Жиры: орехи, масла, рыба, овощи богатые растительными жирами, яичный желток, семена, оливки; Углеводы: гречка, бурый рис, чечевица, ягоды, некоторые фрукты; Клетчатка: овощи, зелень. В общем, ничего сверхъестественного.

Не употребляю готовые магазинные продукты, ис-

ДОМ. САД. ОГОРОД

Выращиваем «правильные» помидоры

Урожай томатов и их качество зависят от правильно выбранного времени посадки. И самым важным помощником огородников и садоводов является Лунный календарь, где указываются благоприятные и неблагоприятные дни в 2022 году.

Все самые благоприятные дни для посадки томатов на рассаду в 2022 году по лунному календарю: март: с 3 по 17; апрель: 2-15; май: с 1 по 15 и 31 число; июнь: 1-13, 30.

Важно избегать неблагоприятных дней: март: 2 и 18; апрель: 1, 16, 30; май: 16 и 30; июнь: 14 и 29.

ВЕГЕТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Различные сорта отличаются сроками вегетационного роста и созревания. Различают ранние (90-100 дней), поздние (115-130 дней) и среднеспелые сорта (100-105 дней). Соответственно сроки высадки будут значительно отличаться.

К моменту переноса в грунт возраст раннеспелых сортов должен быть 40-50 дней, среднеспелых 50-60 дней, поздних 60-70 дней.

Нужно учесть время на проращивание (до 3-х дней), время до появления первых всходов (4-10 дней) и соответствующий возраст поросли (50-60). Если всё суммировать, то получим количество дней (возраст) — 64-80 дней.

ПОДГОТОВКА СЕМЯН

Семена приобретают заблаговременно, учитывая, чтобы срок годности не закончился к моменту посева. От их качества в первую очередь зависит будущий урожай.

Отбирают только неповреждённые и жизнеспособные. Предварительно проверяют семена на всхожесть и отсеивают пустые. Для этого в стакане воды комнатной температуры размешать ложку соли, насыпать семена и оставить на 30 минут. Семена, которые всплывут для посева не подойдут. Остальные — хорошие, их нужно промыть от соли и подсушить.

Следующий этап — прогревание. Это не обязательно, однако процесс поможет быстрее получить всходы и избежать заражения патогенными микроорганизмами.

Итак, семена раскладывают на твёрдую, застеленную бумагой поверхность и помещают на батарею. Оставляют на 1-2 суток.

Немаловажную роль для предотвращения заражения семян вирусами и грибами играет дезинфекцию, можно провести дезинфекцию в перекиси водорода, содового раствора или в растворе марганцовки.

Помимо этого, перед посевом нужно прокалить или другим образом обеззаразить грунт.

Барботирование — ещё один из методов подготовки семян. Процедура помогает улучшить всхожесть. Каждое зёрнышко содержит оболочку из эфирных масел. Чтобы ускорить всхожесть, их обрабатывают кислородом. Обычно для этого их помещают в аквариум, направляя струю воздуха при помощи компрессора.

Далее семена следует пробудить, то есть активизировать, чтобы зёрнышки дали всходы на несколько дней раньше: замачивание в талой воде или в разведённом соке алоэ, выдержка на влажной марле. Пробуждение полезно для сортов, имеющих поздний срок созревания.

ЧЕМ ЗАМОЧИТЬ СЕМЕНА?

Польза от процедуры замачивания не вызывает сомнений. Существует два классических способа, но какой из методов наиболее полезен? Разберёмся.

Первый способ — барботирование — помещение семян в воду на 14 — 18 часов и искусственное насыщение её кислородом. Для этого используют аквариум с компрессором.

Второй метод — обычное проращивание семян. Их помещают в мешочек, смачивают его. Оставляют в тепле примерно на 15 часов. По истечении этого времени должны появиться ростки. Как только это произойдёт, сразу приступайте к посеву.

К менее традиционным методам замачивания относятся народные рецепты. К примеру, раствор древесной золы помогает повысить всхожесть: замочить семена в растворе, для приготовления которого чайную ложку золы добавляют в стакан воды, оставить на несколько часов.

Пробуждению семян способствует добавление мёда или сока алоэ в воду.

Многие опытные огородники доверяют только специализированным магазинным средствам. Все перечисленные способы дают положительный результат.

КАК ПРАВИЛЬНО СЕЯТЬ?

Заранее подготовьте ёмкости: отдельные стаканчики или ящики. Закладывая семена в стаканчики, можно избежать заражения патогенными микроорганизмами.

Итак, семена раскладывают на твёрдую, застеленную бумагой поверхность и помещают на батарею. Оставляют на 1-2 суток.

Немаловажную роль для предотвращения заражения семян вирусами и грибами играет дезинфекцию, можно провести дезинфекцию в перекиси водорода, содового раствора или в растворе марганцовки.

Помимо этого, перед посевом нужно прокалить или другим образом обеззаразить грунт.

Барботирование — ещё один из методов подготовки семян. Процедура помогает улучшить всхожесть. Каждое зёрнышко содержит оболочку из эфирных масел. Чтобы ускорить всхожесть, их обрабатывают кислородом. Обычно для этого их помещают в аквариум, направляя струю воздуха при помощи компрессора.

Далее семена следует пробудить, то есть активизировать, чтобы зёрнышки дали всходы на несколько дней раньше: замачивание в талой воде или в разведённом соке алоэ, выдержка на влажной марле. Пробуждение полезно для сортов, имеющих поздний срок созревания.

«ТЕПЛИЧНЫЕ» СОРТА ТОМАТОВ

Здесь своя специфика. При выборе сортов нужно обращать внимание на устойчивость к заболеваниям, неблагоприятным условиям, вкусовые качества плодов и срок их созревания.

Выбор обычно стоит между детерминантными и индетерминантными видами кустов. Наименее выскокий урожай дают

детерминантные сорта. Но они требовательны к подкормкам. Хороши для теплиц гибридные сорта. Они неприхотливы, дают высокие урожаи.

Для теплиц из поликарбоната рекомендуют детерминантные кусты. К этой группе относят такие сорта и гибриды: Мидас, Розовый царь, Альби мунстанг, Силуэт F1, Ивет F1. При выборе ранних сортов детерминантного типа следует обратить внимание на Благовест, Розовые щёчки, Кавалер или Фунтик.

Если теплица стеклянная, лучше отдать предпочтение индетерминантным кустам. Лучшие сорта: Бычье сердце, Розовый микадо, Двуклор, Вольные сердца. Они мясистые и крупноплодные. Из сортов средних размеров можно оставить пикирования и сразу переносить подросшие сеянцы в грунт.

Процесс посева в стаканчики: на дне сделать отверстия для дренажа; на дно насыпать мелкие камешки, керамзит или другой дренаж; ёмкость заполнить землёй и обильно полить; в почве сделать лунки размером до 2 см. В каждую сеять 2-3 семечка. Землю опрыскать из пульверизатора. Накрывать стаканчики плёнкой и поставить в тёплое место.

При посеве в контейнер его заполняют землёй и поливают. Семена раскладывают на расстоянии около 2 см друг от друга так, чтобы получилось несколько ровных рядов. Загущённость приводит к недостатку света и питания, растения слабеют, заболевают.

Используйте специальную палочку, семена заглубляют в землю примерно на 1 см. Сверху присыпают землёй и уже не поливают. Контейнеры накрывают крышкой или плёнкой, поставив возле батареи до момента появления всходов. Примерно 7 дней. После контейнер нужно поставить на хорошо освещаемое место и поддерживать температуру не выше 18°С.

растут, их прореживают, оставляя самые крепкие. Если рассада в одной большой ёмкости, пикировку проводят после появления двух настоящих листочков: сеянцы вынимают из ёмкости вместе с комом почвы и пересаживают

спечить хорошее освещение и своевременную подкормку. Подкармливают поросль дважды. Первый раз — через 10 дней после проведения пикировки, повторно — спустя 2 недели. В первую подкормку в 10 л воды разводят мочевины (5 г), суперфосфат (35 г) и сульфат калия (15 г). При второй подкормке пропорции будут вдвое большими. Упростить задачу можно, купив комплексное удобрение.

В грунт растения высаживают, когда их высота будет около 30 см.



в отдельные горшочки. Растения заглубляют так, чтобы на поверхности остались только семядольные листочки. В почву добавьте минеральные удобрения.

Примерно через 10 дней после пикировки у сеянцев начнут появляться корни. А как только вырастет третий настоящий лист, нужно обе-

САЯНСКАЯ ЗАРЯ

№ 05 (9834) 05 марта 2022 года
sayanzarya@yandex.ru

САЯНСКАЯ ЗАРЯ

№ 05 (9834) 05 марта 2022 года
sayanzarya@yandex.ru

ПИШЕМ ИСТОРИЮ

РАЙОНА С 1935 ГОДА

БЛИННЫЙ КУРНИК

Ингредиенты: Блины тонкие (готовые); курица отварная; грибы (по желанию); рис; лук; морковь; яйца; перец болгарский; сыр; кунжут; майонез.

Приготовление: Куриное мясо измельчить в блендере. (Грибы можно обжарить с луком и также измельчить). Рис отварить, сделать обжарку с луком и морковью и перемешать с рисом. Яйца отварить вкрутую и натереть на мелкой тёрке. Сладкий перец мелко нарезать.

Смазать форму растительным маслом и немного майонезом. На дно формы выложить блин и смазать майонезом. По бокам формы выложить блины внахлест так, чтобы примерно половина блинов свисала с бортиков формы. Смазать майонезом. Уложить на дно ещё один блин и смазать майонезом. Получится основа курника из блинов. Затем выложить рис с обжаркой, разровнять и слегка утрамбовать. Накрывать блином, промазывать майонезом.

Выложить грибы, курицу. Сверху — блин (или два), майонез. Далее яйцо, блин (или два), майонез. Затем перец, блин (или два), майонез. Закрывать блинами, которые свисали с краёв, смазать майонезом, накрыть ещё одним блином. Запекать блинный пирог в духовке при 180 градусах 15 минут. После посыпать сыром и кунжутом. И ещё в духовку на 10 минут.

ШАНЕЖКИ ДЕРЕВЕНСКИЕ

Для теста: Мука — 4 стакана; маргарин (любой для выпечки) — 200 г; сметана — 250 г; яйца — 2 шт.; соль — 1/2 ч.л.; сода — 1/2 ч.л.

Для начинки 1: Творог 9% — 500 г; яйцо — 1 шт.; сметана — 3 ст. л.; сахар — 5 ст. л.; соль — на кончике чайной ложки.

Для начинки 2: Пюре картофельное; яйцо — 1 шт.; желтки (сырые) — 3 шт.

Масло сливочное (для смазывания готовых шанежек) — 100-150 г.

Приготовление: Размягчённый маргарин смешать с мукой, сметаной, яйцами, солью и содой. Вымесить тесто до однородной массы. На противень постелить пергамент для выпечки. Раскатать тонкие лепёшки — основы, толщиной 5 мм, диаметром 10-12 см. Сверху выложить начинку (творожную, картофельную, капустную), оставляя нетронутыми 2 мм края лепёшек. Если начинка для шанежек из картофельного пюре, сверху тонко смазать сметаной и сделать узор чайной ложкой. Выпекать в разогретой духовке при температуре 180°С до золотистого цвета. Готовые горячие шанежки смазать растопленным сливочным маслом.

Очень вкусными получаются шанежки с жареной капустой (смешиваю её с сырым яйцом).

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДРАНИКИ

Ингредиенты: Картофель — 800 г; лук репчатый — 150 г;

сметана — 1 ст. ложка; соль — 0,5 ч. ложки; перец молотый (смесь перцев) — 1 щепотка; масло растительное — 4 ст. ложки.

Приготовление: Картофель, репчатый лук, и чеснок очистить. Всё натереть на мелкой тёрке в глубокую миску. Добавить соль, перемешать.

Картофельно-луковую массу откинуть на дуршлаг, слив жидкость в миску. Оставить на 2-3 минуты, слегка придавливая массу лопаткой. Сильно выжимать не нужно, чтобы драники получились сочными.

Аккуратно слейте верхний жёлтый слой жидкости. На дне остаётся примерно 1 столовая ложка белого крахмала. Сливать его не нужно. Если картофель не крахмалистый, добавить чайную ложку картофельного крахмала. В картофельную массу добавить

щепотку лука, и чеснок средней тёрке. Обжарить, помешивая. Добавить к овощам томатную пасту и тушить на небольшом огне 2-3 минуты.

Картофель нарезать средними кусочками, выложить в бульон с мясом. Туда же отправить свёклу и морковь с луком и фасоль. Варить борщ 20 минут. Подготовить заправку. Солёные огурцы натереть на средней тёрке. Разогреть сухую сковороду, выложить туда огурцы и тушить 2 минуты. Добавить сметану и тушить ещё 1 минуту.

Капусту нашинковать тонкими полосками. Чеснок очистить и пропустить через пресс. Переложить в кастрюлю капусту и огуречную заправку, добавить чеснок. Всыпать соль и чёрный молотый перец по вкусу. Варить 10-15 минут.



Приятного аппетита

сметану и смесь перцев, перемешать. Из картофельного теста руками слепить круглые и плоские драники, обжаривать их до золотистой корочки с двух сторон в разогретой сковороде на среднем огне в растительном масле. Выкладывать на бумажные полотенца, чтобы убрать излишки масла. Подавать со сметаной.

КРАСНЫЙ БОРЩ С ФАСОЛЬЮ

Ингредиенты: Огурцы солёные — 120 г; фасоль (консервированная) — 100 г; капуста белокачанная — 100 г; картофель — 120 г; свёкла — 70 г; морковь — 60 г; лук репчатый — 70 г; чеснок — 2 зубчика; сметана — 2 ст. ложки; томатная паста — 1 ст. ложка; масло растительное — 2 ст. ложки; соль и перец чёрный молотый — по вкусу.

Для бульона: Свинина (лопатка) — 450 г; лавровый лист — 2 шт.; вода — 1,7 л.

Для подачи: Зелень свежая — по вкусу; сметана — 1-2 ст. ложки.

Приготовление: Мясо в кастрюле залить водой и поставить на огонь, варить бульон 1 час, снимая пену. Почти готовое мясо достать из бульона, нарезать кусочками и вернуть в кастрюлю. Добавить лавровый лист и варить бульон ещё 40 минут.

Свёклу натереть на средней тёрке, обжарить её. Очи-

Выключить огонь и дать борщу настояться под крышкой 15 минут.

Разлить борщ по тарелкам, украсить рубленой зеленью. Подавать со сметаной.

ТУЛЬСКИЙ ПРЯНИК

Ингредиенты: Мёд жидкий — 2 ст. ложки; яйца — 2 шт.; масло сливочное — 100 г; мука пшеничная — 400 г; сахар — 120 г; корица молотая — 0,5 ч. ложки; сода — 1 ч. ложка; джем или варенье абрикосовое — 150 г.

Для глазури: Сахар — 50 г; вода — 30 мл.

Приготовление: В кастрюлю с толстым дном (если готовить на плите) или в любую ёмкость на водяную баню положить сахар, яйца, корицу, соду, мёд и поставить на слабый огонь или на водяную баню. Когда сахар растворится и масса потеплеет, добавить в кастрюлю сливочное масло и растопить его. Масса станет светлее и образует пена. Снять кастрюлю с огня, не доводя до кипения.

Слегка остудить массу (так как она возьмёт больше муки, чем нужно). Небольшими порциями подсыпайте просеянную пшеничную муку и постоянно перемешивайте. Тесто получится слегка растекающимся, гладким и тёплым. Оно не должно липнуть к рукам и столу. Разделить всё тесто на

4 части. Раскатать одну часть теста при помощи скалки не тонко, примерно 0,4-0,5 см, в форме круга или квадрата. В центр теста положить джем или варенье, оставляя края теста сухими, чтобы они лучше скрепились между собой. Раскатать второй пласт теста и накрыть им первый, скрепляя края. На поверхность нанести сделанные из теста элементы в виде дерева или любой другой формы.

Выпекать медовый пряник с вареньем при 160 градусах примерно 30-35 минут. Пряник потемнеет и увеличится в объёме. Пока пряник печётся, приготовить глазурь. Воду смешать с сахаром, вскипятить и варить ровно 7 минут. Готовую глазурь нанести на горячие пряники и дать им остыть.

СТАРИННАЯ РУССКАЯ ШАРЛОТКА

Ингредиенты: Хлеб дарницкий — 1 буханка; яблоки — 600-700 г; масло сливочное — 40-50 г (+ для смазывания формы); яйцо — 1 шт.; сахар — 100 г; молоко — 2 ст. ложки; коньяк — 15 мл; лимон — 1 ломтик.

Для украшения (по желанию): Орехи грецкие; миндальные лепестки.

Приготовление: Яблоки очистить от кожицы и семян. Нарезать небольшими ломтиками и сбрызнуть лимонным соком. В сковороде растопить столовую ложку масла. Выложить яблоки, сахар и влить коньяк. Тушить яблоки на среднем огне 5-7 минут. 100-120 мл образовавшегося сиропа отлить в небольшую ёмкость. Тушить яблоки до мягкости ещё 7-8 минут. Остудить. От буханки хлеба отрезать 2-3 ломтика и нарезать кубиками. Подсушить кубики хлеба в духовке при 180 градусах 8-10 минут. Остудить. На дно формы уложить пергамент. Щедро смазать маслом дно и борта формы. Растопить оставшееся сливочное масло.

С дарницкого хлеба срезать корочки. Мякиш нарезать ломтиками. Половину ломтиков отложить для основы и верха, остальные разрезать пополам — для бортиков. Смазать кусочки хлеба для бортиков маслом. На дно формы уложить половину больших ломтиков, подгоняя их ножом под нужные размеры. Кусочки-бортики укладывать по стенкам формы. Хлеб на дне формы также слегка смазать маслом.

Разогреть духовку до 180°С. В отдельной мисочке смешать желток с молоком. Кисточкой смазать желтковым смесью хлеб. Сухарики смешать с яблоками. Выложить в форму с хлебом. Накрыть начинку хлебными кусочками, подгоняя под размер формы. Смазать верх смесью желтка и молока. Отправить хлебную шарлотку с яблоками в разогретую духовку на 25-30 минут. Готовую шарлотку накрыть полотенцем и оставить на 5-10 минут. Затем бортик формы снять, шарлотку перевернуть на блюдо и остудить до тёплого состояния. Полить сиропом.

Материал из открытых источников

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Берегите себя

В связи с нестабильной эпидемиологической ситуацией, связанной с распространением COVID-19 (омикрона-штамма), в соответствии с распоряжением Минтруда РХ №12 от 26.01.2022 г. (п. 3) на территории Бейского района с 31 января 2022 г. в Отделении по Бейскому району ГКУ РХ «УСПН» работает «горячая линия» (тел: 8-39044-3-03-56) для обращений граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в получении социальных услуг на дому, но не охваченных социальным обслуживанием, в том числе если родственники, осуществляющие ранее уход, были госпитализированы в связи с заболеванием.

За период с 31 января по 28 февраля 2022 г. специалистами Отделения по Бейскому району ГКУ РХ «УСПН» по «горячей линии» было принято 15 звонков от нуждающихся граждан, из которых 13 человек получили помощь на дому, а 2 человека обратились по вопросам, не связанным с получением помощи на дому.

Также на базе Отделения по Бейскому району ГКУ РХ «УСПН» уже с 2020 г. функционирует мобильная бригада по доставке лекарственных средств, медицинских изделий, продуктов питания, предметов первой необходимости гражданам старше 65 лет, проживающим в сельской местности. Кроме доставки вышеперечисленного, мобильная бригада занимается доставкой лиц, старше 65 лет в ГБУЗ РХ «Бейская РБ» для прохождения диспансеризации, профилактических осмотров, для прохождения вакцинации или для приёма к врачу. Мобильная бригада при реализации своих полномочий использует специальный автотранспорт, который приобретён в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

За текущий период (январь, февраль 2022 г.) 3 человека были доставлены в районную больницу для прохождения диспансеризации, профилактических осмотров (1 чел. — из с. Бондарево, 2 чел. — из с. Бея). 13 гражданам старше 65 лет были доставлены продукты, лекарства, предметы первой необходимости (гражданам, проживающим в с. Бондарево, с. Сабинка, с. Бея, д. Новокурск).

Кроме нашей мобильной бригады, в доставке лекарственных средств активно участвуют волонтеры Бейского района (руководитель Чанкина А.С.), которые практически каждый день в соответствии с Графиком работы волонтеров, выезжают по домам больных граждан, имеющих заболевание COVID-19, привозят им лекарства в масках, специальных шапочках, щитках и перчатках.

Транспорт в этих случаях предоставляет Администрация Бейского района.

Работа по данным направлениям ведётся активно и будет длиться до тех пор, пока в ней будут нуждаться жители Бейского района.

Хотелось бы обратиться ко всем жителям с. Бея и Бейского района — **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!** Желаем вам быть всегда бодрыми и крепкими! Пусть ваш иммунитет не допустит в организм никаких болезней, а здоровый образ жизни поможет всегда быть в тонусе. Желаем вам забыть о лекарствах и докторях, но всегда помнить о правильном питании и спорте!

Ольга КАЙЛАЧАКОВА,
специалист по социальной работе
Отделения по Бейскому району
ГКУ РХ «УСПН»

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

Лучшие ведущие

26 февраля в городе Абакане прошел I Республиканский конкурс ведущих, учредителем которого стало Министерство культуры Республики Хакасия, а в роли организатора выступил ГАУ РХ «Центр культуры и народного творчества им. С.П. Кадышева».

Участие в конкурсе приняли восемь ведущих из Абакана, Аскизского, Усть-Абаканского и Бейского районов.

Бейский район представляли Светлана Ёлкина (с. Новоеисейка) и Елена Грудина (РДК). Обе конкурсантки, по мнению многих жителей района, лучшие ведущие концертных программ и праздников.

Свои творческие таланты, харизму и умение держать себя на сцене обе участницы конкурса продемонстрировали очень даже успешно.

Конкурс проходил в 3 этапа: первый — представление. По правилам конкурса, каждый участник должен был рассказать о себе, своей деятельности, об опыте работы, интересных случаях из творческой биографии и о своих профессиональных мечтах.

Второй этап ещё более сложный — импровизация, без качественной подготовки и наличия определённых качеств у человека пройти его было бы нелегко. Дан-



Финалистки конкурса ведущих

ный этап включал в себя выполнение творческого задания. Участникам было предложено, к примеру, импровизационное чтение с листа незнакомого текста, задания по акцентологии, грамотное оправдание непредвиденных пауз и заминков в концертной программе. Также в задачи конкурса входила активизация зала (приветствие почётных гостей и т. п.).

Повторимся, для простого обывателя задание было бы практически невыполнимым, к тому же, этот конкурс выполнялся без подго-

товки.

Заключительным этапом стало домашнее задание. По собственному сценарию, разработанному заранее, нужно было подготовить отрывок концерта, праздника, развлекательной, или познавательной программы. Включить в своё выступление взаимодействие с залом, в общем, проявить себя как профессионального ведущего во всей красе. На этом этапе жюри оценивало выразительность речи, умение держать себя на сцене, зрелищность, внешний вид и умение быстро ориенти-

роваться в различных ситуациях.

После подведения итогов, жюри конкурса огласили результат: награждены были трое лучших ведущих Хакасии, в числе победителей оказались обе наши конкурсантки — Светлана Ёлкина стала Лауреатом I степени, а Елена Грудина — Лауреатом III степени.

Поздравляем победителей с заслуженной победой и желаем им дальнейших творческих успехов!

Полина РОМАШОВА

«Убойный» бизнес
Сергея Конецкого

(Окончание. Начало на стр. 4.)

Сказать честно: если бы повернуть время вспять лет на 10, то я бы ни за что не решился строить цех, а лучше бы вложил миллионы рублей в строительство здания в каком-нибудь городе, которое впоследствии сдал бы в аренду предпринимателям и получал пассивный доход всю жизнь.

— Я так понимаю, что Ваше предприятие не зарегистрировано на территории Бейского района, то есть все налоговые отчисления уходят...

— ... в Саяногорск. Но сейчас мы занимаемся оформлением документации для регистрации ООО «М-плюс» в Бейском районе. Думаю, это будет правильно, но, опять же, очень долго.

— Буквально в прошлом году Вы пробовали свои силы в производстве собственной продукции, а сегодня эта работа неак-

туальна?

— Действительно. Мы производили мясные полуфабрикаты, говяжью и свиную тушёнку, шашлыки и даже колбасу, есть лицензия. Всего мы изготавливали более 40 наименований собственной продукции. Но, к сожалению, нам не хватило опыта, да и с рынком сбыта, как выяснилось, тоже не всё так просто. Поэтому пришлось оставить эту идею.

А кроме рынка сбыта необходимо специальное оборудование, огромные финансовые вложения, торговое представительство и большой ассортимент продукции, чтобы иметь доход. Пока мы не готовы к таким вложениям, хотя в перспективе возможно всё.

Для меня пример — Иван Иванович Миндибеков, предприниматель из Аскизского района, который занялся мясной переработкой с нуля, а сегодня его «Аскизские колбасы» известны не

только в Хакасии, но и за её пределами. А почему бы не организовать такое производство и в Бейском районе? Вот только без помощи государства здесь не обойтись.

— У Вас очень много планов, идей, и уже понятно, что Вы из тех людей, которые не останавливаются на полпути, но, как известно: «один в поле не воин». И вправду, в одиночку невозможно достичь многого. Расскажите о своих помощниках.

— Это верно, помощники у меня есть. И в первую очередь хочу поблагодарить своих родителей за то, что воспитали в нас с братом ответственность, усердие и целеустремлённость. Они с детства приучали нас к труду, к порядку, к активной жизненной позиции, и всегда являлись примером для нас.

Настоящей поддержкой

для меня была и остаётся семья: супруга, сыновья. Они понимают меня, помогают советами, всегда ждут и скучают. И я благодарен им за это, стараюсь каждую свободную минутку (хоть их бывает не так много, как хотелось бы) посвящать семье.

— Беседуя с молодыми людьми, часто слышу: «Вот бы бросить всё, и уехать подальше от деревни!», Вас такие мысли не посещали?

— (смеётся). Как ни странно, нет. У меня есть родной брат, который в настоящее время проживает в Москве. У него там семья, хорошая работа. Иногда он приезжает к нам погостить, но всегда ворчит, что здесь холодно, некомфортно. А мне, наоборот, некомфортно в мегаполисе, где так шумно, пыльно и многолюдно. Ведь в деревне и люди добрее, и дышится легче.

Ольга КОТЕЛЬНИКОВА

Ни шагу назад

«Нам подвиг Сталинграда не забыть», под таким названием в Центральной библиотеке. В клубе «Бригантина», прошёл Урок мужества для учащихся 9 «Б» класса Бейской СОШИ, посвящённый снятию блокады с города Сталинграда (ныне Санкт-Петербург), длившейся шесть с половиной месяцев с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 г.

Сталинградская битва — одно из самых гигантских сражений Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Гитлер планировал одним марш-броском завершить вторую мировую войну — взять город Сталинград, один из важнейших стратегических центров России, где были сосредоточены основные нефтепромыслы страны Советов. И таким образом, оставить советскую армию без горячего и заставить её сдаться. Но его планам, к счастью, не суждено было сбыться. Советские солдаты, офицеры стояли на смерть 200 огненных дней и ночей, отважно защищая город.

«Ни шагу назад!», — таков был приказ главнокомандующего И.В. Сталина, и его выполняли беспрекословно.

Само Сталинградское сражение стало переломным в Великой Отечественной войне и приблизило нам Победу. Ребята в этот день узнали всё об



На фото участники Урока мужества

истории этого легендарного сражения, сыгравшего немаловажную роль в завершении второй мировой войны. Оно положило начало разгрому фашистских войск. Об этом им рассказала библиотекарь Ирина Грудина. Участники этого мероприятия посмотрели видеоролики об этих страшных днях, послушали песни про Сталинград, Мамаев курган, и узнали основные события и факты летописи этого сражения.

Познакомились с книжной выставкой, приуроченной к этой дате, узнали имена героев — защитников Сталинграда, назовём лишь некоторые из них. Самым юным защитником этого славного города был Серёжа Алешков — сын стрелкового полка. Его мать и

старший брат погибли во время бомбёжки, малыш остался один, ему было всего шесть лет. Он не участвовал в сражениях, только разносил солдатам еду, снаряды, патроны, почту, а в перерывах между боями пел им песни, читал стихи. Его полюбили в полку и называли «боец Алешкин». Однажды он спас жизнь командиру полка М.Д. Воробьёву, вытащив его, тяжело раненного, из-под обстрела, за что был награждён медалью «За боевые заслуги». Позже окончил Суворовское военное училище и стал профессиональным военным. Другой защитник — Матвей Путилов — связист штаба 308-й стрелковой дивизии. В одном из боёв ему раздробило обе руки, но, истекая кровью, солдат дополз до места раз-

рыва линии связи, теряя сознание, зубами соединил оба провода.

Василий Зайцев — снайпер 284-й стрелковой дивизии, уничтоживший 242 фашиста.

Яков Павлов, его называли «соколиный глаз», сержант возглавлял оборону дома на одной из площадей Сталинграда, длившейся 58 суток.

Михаил Паникаха. 28 сентября 1942 года, израсходовав все снаряды, схватил бутылку с горючей смесью и хотел бросить её во вражеский танк, но она загорелась от пули, Михаил сгорел в огне, но успел закрыть собой вражеский пулемёт и спас своих товарищей.

Марионелла Королёва или Гуля, как её называли солдаты, актриса, 18 лет, добровольно ушла на фронт, став добро-

вольцем медико-санитарного батальона. Вынесла с поля боя 50 тяжелораненых бойцов, а потом пошла в атаку на высоту Мамаева кургана и уже раненая, под пулями ворвалась в окопы, и гранатами уничтожила 15 фашистов. Её подвигу посвящена книга Елены Ильиной «Четвёртая высота». Именем Гули названы улицы и посёлки, оно высечено золотом на Знамени в зоне воинской славы на Мамаевом кургане. Не перечислить всех героев, оставшихся навеки там. Вечная им слава.

2 февраля войска Донского фронта завершили ликвидацию немецко-фашистских войск, окружённых под Сталинградом, так завершилась блокада этого города, унесшая жизнь многих тысяч невинных людей.

15 ноября 1967 г. на Мамаевом кургане был открыт памятник, главным архитектурным объектом которого стала 52 метровая скульптура «Родина-Мать» скульптора Вучетича.

А потом дети ответили на вопросы викторины.

В заключение члены клуба «Бригантина» почтили память героев-сталинградцев минутой молчания. Думается, этот Урок мужества поможет детям помнить и хранить основные вехи истории Отечества, а в дальнейшем стать настоящими защитниками и патриотами Родины.

Нина АПАЛИКОВА

Дарья Машукова: О психологии питания и не только

(Окончание. Начало на стр. 6-7.)

Я диагностировала больных после перенесённого инсульта. Оценивала степень успешности прохождения реабилитации. Это обычная практика. Однажды ко мне пришёл мужчина. Ему было где-то 65-70 лет. В карточке был написан ишемический инсульт. Мы немного поболтали. Он кинул мне пару шуток о моём юном возрасте и больничном халате, мы посмеялись и приступили к диагностике. Всё в рамках стандартной процедуры, я просила его заполнить инструкцию, что-то написать, что-то посчитать. Ничего необычного. Мы дошли до теста с часами. Нужно было нарисовать циферблат. Мужчина начал рисовать, цифры смеялись в сторону, были едва различимы, стрелки тоже плыли. Я фиксировала всё в протокол обследования, для меня, как для клинического психолога, было многое понятно. Мы перешли к простым примерам и к простому взаимоотношению с цифрами. Мужчина очень

старался. Был очень сдержан и вежлив. Но не мог понять, почему цифры не поддаются его воле. Он поднял голову, посмотрел на меня и сказал: «В прошлом я был учителем математики, я знаю, как должно быть, и я вижу, что не могу ничего сделать, ничего не выходит». В этот момент он осознал, что не может делать то, в чём был успешен много-много лет, что он не может делать что-то очень элементарное для него «ДО», и такое недостижимое для него «ПОСЛЕ». И это осознание своей беспомощности в его глазах настолько потрясло меня, что я еле сдержала слёзы. Я увидела, как самый совершенный механизм познания этого мира дал сбой. Всё произошло на моих глазах, как будто разорвалась вселенная, вселенная этого человека. И он уже никогда не сможет быть прежним. И я поняла, что человеческое сознание всецело и одновременно беззащитно перед действительностью, реальностью.

— Как, на твой взгляд, понять человеку, что ему тре-

буется помощь психолога?

— Как я уже говорила, психология — это тонкая субстанция, очень многое зависит от самого человека. К работе с психологом нужно быть готовым. Никто не сможет привести человека за руку и сказать: «сделайте с ним что-нибудь, я вижу, он несчастлив». Прежде всего, не нужно бояться. Бытуют стереотипы относительно психологов. Мол, я не псих, у меня всё отлично, я не пойду кому-то жаловаться на жизнь. Терапия — это работа. И если человек не будет работать с проблемой сам, никто не сможет это сделать за него. Самый главный показатель — дискомфорт, когда вы чувствуете, что что-то не так. Возможно вы не знаете, что конкретно, но главное, чувствуете, что что-то не на месте. Бывает, что человек чётко знает, что его беспокоит, но ничего не может сделать с этой проблемой, тогда психолог выступает как проводник между личностью и проблемной ситуацией в которую эта личность попала.

— Это всё, конечно, очень здорово. Но как же свободное время? Есть ли оно у тебя? Чем занимаешься?

— В свободное от работы или учёбы время я занимаюсь спортом, растяжкой, либо смотрю что-нибудь. Обожаю кинематограф! Документальные фильмы от BBC — отдельный вид искусства, особенно про насекомых и морских жителей.

На вопрос о том, как проходит её среднестатистический день, она отвечает: «У меня достаточно чёткий и скучный, лишённый чего-то из ряда вон выходящего». С утра до обеда Дарья уделяет время обучению. Проходит несколько курсов, изучает теоретические аспекты из смежных дисциплин и подходов. После обеда занимается разработкой письменных практик для самоанализа, чек-листов, подбирает методики и практический инструментарий к своей частной практике.

Середина дня традиционному уходит на проведение нескольких консультаций.

Затем она посвящает время работе в соцсетях, а остаток дня занимается спортом, бытовыми вопросами и кулинарией.

— Любишь готовить?

— Люблю. Скучно? Я тоже так думаю, но на данный момент это единственный способ достигнуть цели. Как только в расписании появится сочинский пляжный загар я дам ещё одно интервью с правками (смеётся Дарья).

— Какие у тебя планы на будущее?

— Быть счастливой, а значит заниматься любимым делом и переживать любимые ощущения. Чего хочу пожелать и всем жителям Бейского района. Будьте счастливы и здоровы, а всё остальное приложится. Желаю никогда не оставаться одним. Желаю всегда находить поддержку и опору. И, наконец, желаю быть услышанными, чтобы все ваши цели и идеи всегда достигали своего воплощения.

Анна ШЕКИХАЧЕВА

ВОПРОС-ОТВЕТ

Прокуратура
разъясняет

На вопросы жителей отвечает
помощник прокурора Бейского
района Республики Хакасия
Д.В. Пономаренко:

Вопрос: У меня не заключён договор на вывоз бытовых отходов. Предусмотрена ли за это какая-либо ответственность?

Ответ: В соответствии со ст. 24.7 Федерального закона от 24.06.1998 № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления» на собственников твёрдых коммунальных отходов возложена обязанность заключить договор на оказание услуг по обращению с твёрдыми коммунальными отходами с региональным оператором, в зоне деятельности которого образуются такие отходы и находятся места их накопления. Уклонение от заключения договора на вывоз твёрдых коммунальных отходов влечёт административную ответственность, предусмотренную ч. 1 ст. 8.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (Несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при обращении с отходами производства и потребления) в виде наложения штрафа на граждан в размере от 1 тыс. рублей до 2 тыс. рублей, на должностных лиц — от 10 тыс. до 30 тыс. рублей; на индивидуальных предпринимателей — от 30 тыс. до 50 тыс. рублей или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток, на юридических лиц — от 100 тыс. до 250 тыс. рублей или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток.

Вопрос: Предусмотрена ли ответственность за оставление ребёнка на воде?

Ответ: Ответственность родителей за воспитание и развитие своих детей закреплена в ст. 63 Семейного кодекса Российской Федерации. На них возложена обязанность заботиться о физическом, духовном, психическом и нравственном развитии своих детей и об их здоровье.

Статьёй 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрена административная ответственность родителей за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних, санкция которой устанавливает административное наказание в виде предупреждения, наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей. Повторное совершение административного правонарушения также может повлечь административный арест на срок до пяти суток.

Законодателем предусмотрена уголовная ответственность за заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишённого возможности принять меры к самосохранению по малолетству, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нём заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние (ст. 125 УК РФ). Водный объект — это место повышенной опасности. Основными причинами гибели детей на воде являются: оставление их без присмотра; несоблюдение правил безопасности на воде; купание в неустановленных и необорудованных местах.

ЛИСТАЯ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

О том, как на Бейской
земле соль добывали

Бейский район богат не только красивой природой, знаменитыми и выдающимися людьми, но и полезными ископаемыми: уголь, золото, всевозможные металлы... Об этом сегодня известно всем нам, а вот о том, что когда-то здесь добывали соль, наверное, для многих станет новостью. Недавно нашими коллегами из газеты «Шанс» была опубликована интересная статья, основанная на материалах из музейных архивов, где подробно рассказывается о соледобыче на Бейской земле. Подробности читайте ниже.

Вообще, благодаря развитию информационных технологий, а в данном случае именно оцифровке документальных материалов, библиотекари-краеведы выявляют всё больше уникальных и интересных изданий о Хакасии.

К примеру, в одном из номеров «Горного журнала» за 1884 год найдена статья П. К. Яворовского «Горное дело в Западной части Ачинско-Минусинского горного округа», — сообщает Национальная библиотека Хакасии им. Н.Г. Доможакова.

Обширный 40-страничный труд даёт представление о горнорудной промышленности Хакасии конца XIX века. В книге учёный очень подробно и детально описывает соляное дело. Ведь, как всем известно, в нашем регионе было несколько соляных месторождений. Бейский солеваренный завод официально был открыт в 1873 году и эксплуатировал воды Бейского озера Утиное.

Как считает В.П. Косованов — «это древнейший промысел» приенисейского края. Известно, что добыча соли продолжалась там и в 1920-е годы. В 1894 году завод состоял из двух чренных варниц: Успенской и Александровской (чрены — это солеварные котлы для выпарки соли, были размером 12х14 аршин (8,5- 9,9 метров)).

Варка производилась только в период с 15 ноября по 15 марта. Ежедневно вываривалось до 600 пудов (9,6 тонн). Только за 1891-1892 гг. было выварено 38 тыс. пудов соли (608 тонн).

В Минусинском крае цена за пуд соли составляла 55 копеек. Соль реализовывали в основном на месте или доставлялась для сбыта в Красноярск, — поясняют в



Фото Красноярского краеведческого музея

библиотеке.

По данным Красноярского краевого краеведческого музея, Бейский сользавод находился в Минусинском округе в 15 км от с. Бейского.

Владельцами завода в разные годы были: томский купец Н.А. Тюфин, торговец Д. Денисов, минусинская купчиха Ревнивых, минусинский купец и городской голова И.П. Лыткин. Последний, кстати, продавал произведённую соль через свои магазины, в том числе магазин в Минусинске, расположенный на первом этаже дома на углу улиц Кравченко и Гоголя. Практически вся продукция завода шла на местный рынок и поставлялась на прииски.

Всего на заводе имелось три варницы. Среднегодовая производительность — около 30 тыс. пудов. За время работы с 1873 по 1906 гг. было выварено 941 тыс. пудов соли.

По данным источника, с 1907 года производство соли на заводе было приостановлено. Завод закрыли вследствие уменьшения крепости рассолов.

Для справки: Российское государство на протяжении столетий контролировало добычу и продажу этого жизненно важного продукта, не поощряло вывоз соли за границу. Был даже издан царский указ о смертной казни за воровство и незаконную продажу соли.

Указом Петра I в 1705 году введена соляная монополия. От продажи соли, монополизированной каз-

ной, поступали громадные доходы. Позже Петр I ввёл откупное содержание: соль отдавалась на откуп промышленникам. Для надзора за продажей соли была создана Соляная контора.

В Енисейской губернии к концу XIX века имелось семь солеваренных заводов. Четыре из них находились в Минусинском округе. Наиболее благоприятные условия для добычи соли сложились на левобережье Енисея, в засушливых степях Хакасии. А арендаторами этих соляных источников были в большинстве своём предприимчивые жители Минусинска.

Соль добывалась для казны уже в первые годы освоения Минусинской котловины русским населением. Об этом упоминает в своих работах В.А. Ватин, который изучал документы архива Саянского острога, к сожалению, не сохранившиеся до наших дней. Так, Ватин пишет о двух соляных озёрах, из которых одно называлось «соляным озером между Абаканским и Саянским острогами», а другое «тагарским», а также упоминает документ 1738 года — предписание приказчику Саянского острога выделить прибывшему солянному надзирателю лодку для доставки соли в Красноярск. Добываемая самосадочная соль складывалась в кучи и лежала так до отправки. От песка, наносимого бурями, соль загрязнялась, поэтому для сохранности соли стали строить казённые соляные магазины. Соль караулили казаки. Одно из таких степ-

ных солёных озёр, расположенное в 30 км севернее озера Ширы, получило название Форпост. В последующем это озеро именовалось по-разному: Степное озеро, Минусинское самосадочное солёное озеро. В настоящее время оно известно как озеро Туз.

Первые сведения о добыче соли на озере Тагарское, по исследованиям В.А. Ватина, относятся к 1730 году. Добывали здесь самосадочную соль, а караульную службу по охране озера несли казаки из острога. Затем озеро сдавали в аренду частным лицам. Позже, когда концентрация соли значительно уменьшилась, её начали добывать выпариванием.

Соляная варница на озере была построена в 1873 году томским купцом Тюфиным и минусинской купчихой Ревнивых. Варница была на северном берегу озера, проработала 15 лет. За это время на ней было выварено 54 485 пудов соли. Выварка осуществлялась зимой и в жаркое сухое время летом. В 1887 году летом и осенью прошли обильные дожди, уровень озера резко повысился, концентрация соли понизилась, добыча стала невыгодной и больше не возобновлялась. И лишь в 1920 году на озере было добыто два пуда глауберовой соли для медицинских целей. После этого последний владелец солеварни взял озеро в аренду и по совету врачей открыл курорт.

По материалам
Красноярские-архивы.рф

ТЕРРИТОРИЯ 101

Ребёнок один дома — в безопасности

Причинами пожаров с гибелью детей часто становится детская шалость с огнём. Условиями, способствующими этому, являются оставление детей без присмотра и ненадлежащий присмотр за ними.

Меры по предупреждению пожаров от шалости детей не сложны. Их необходимо запомнить:

- Спички хранят в недоступных для детей местах;
- Детей нельзя запирать в квартирах одних;
- Запрещается доверять детям наблюдать за топящимися печами и нагревательными приборами;
- Нельзя разрешать малолетним детям включать электронагревательные приборы, газовые плиты и т.д.

Обязанность каждого взрослого — пресекать всякие игры с огнём, разъяснять детям их опасность.

Каждый ребёнок, независимо от возраста, обязан знать несколько простых правил безопасности:

- Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности!
- Запрещается разжигать костры и использовать пиротехнические изделия!

— Необходимо быть осторожным при пользовании электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника.

— Необходимо соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

Статистика трагических случаев наглядно показывает: главная причина гибели детей на пожаре кроется в их неумении действовать в экстремальных ситуациях. Во время пожара у детей срабатывает, подсознательный инстинкт: ребёнок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище — под кроватью, под столом, в шкафу. Там и постигает его беда. Наша с вами главная задача — научить ребёнка правильным действиям при пожаре.

Выучите с ребёнком номер телефона пожарно-спасательной службы 101 и единый номер службы спасения 112. Внесите эти номера в мобильный телефон вашего ребёнка.

Отряд противопожарной службы Республики Хакасия №9

ТЕРРИТОРИЯ 102

Об IT-мошенничестве в цифрах

С начала 2022 года на территории Республики Хакасия уже зарегистрировано 209 преступлений, совершённых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. Общий ущерб, причинённый гражданам, составил 31 272 000 рублей.



БЕЙСКИЙ РАЙОННЫЙ СУД

Обстоятельства, смягчающие административную ответственность

1. Обстоятельствами, смягчающими административную ответственность, признаются:

- 1) Раскаяние лица, совершившего административное правонарушение;
- 2) Добровольное прекращение противоправного поведения лицом, совершившим административное правонарушение;
- 3) Добровольное сообщение лицом, совершившим административное правонарушение, в орган, уполномоченный осуществлять производство по делу об административном правонарушении, о совершенном административном правонарушении;
- 4) Оказание лицом, совершившим административное правонарушение, содействия органу, уполномоченному осуществлять производство по делу об административном правонарушении, в установлении обстоятельств, подлежащих установлению по делу об административном правонарушении;
- 5) Предотвращение лицом, совершившим административное правонарушение, вредных последствий административного правонарушения;
- 6) Добровольное возмещение лицом, совершившим административное правонарушение, причинённого ущерба или добровольное устранение причинённого вреда;
- 7) Добровольное исполнение до вынесения постановления по делу об административном правонарушении лицом, совершившим административное правонарушение, предписания об устранении допущенного нарушения, выданного ему органом, осуществляющим государственный контроль (надзор) и муниципальный контроль;
- 8) Совершение административного правонарушения в состоянии сильного душевного волнения (аффекта) либо при стечении тяжёлых личных или семейных обстоятельств;
- 9) Совершение административного правонарушения несовершеннолетним;
- 10) Совершение административного правонарушения беременной женщиной или женщиной, имеющей малолетнего ребёнка.

2. Судья, орган, должностное лицо, рассматривающие дело об административном правонарушении, могут признать смягчающими обстоятельствами, не указанные в КоАП РФ или в законах субъектов Российской Федерации об административных правонарушениях.

3. Кодексом об административных правонарушениях РФ могут быть предусмотрены иные обстоятельства, смягчающие административную ответственность за совершение отдельных административных правонарушений, а также особенности учёта обстоятельств смягчающих административную ответственность, при назначении административного наказания за совершение отдельных административных правонарушений.

Ю.А. Зайцева,
секретарь судебного заседания

Извещение

Администрацией Бейского района Республики Хакасия приняты заявления о предварительном согласовании предоставления земельных участков в аренду:

Из земель сельскохозяйственного назначения для использования в целях:

Сельскохозяйственное использование:

1. Земельный участок, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, примерно в 1,8 км от западной окраины д. Дехановка по направлению на северо-запад, общей площадью 22538 кв.м.

2. Земельный участок, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, примерно в 1,1 км от северо-западной окраины д. Красный Катамор по направлению на запад, общей площадью 208625 кв.м.

Граждане, которые заинтересованы в приобретении прав на испрашиваемые земельные участки, могут подать заявление о намерении участвовать в аукционе в течение месяца с момента опубликования настоящего извещения. Заявление направлять по адресу: 655770, Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бея, ул. Горького, 2.

Если по истечении месяца со дня опубликования настоящего извещения в Администрацию Бейского района Республики Хакасия не поступят другие заявления на вышеуказанные земельные участки, Администрацией Бейского района Республики Хакасия будет принято решение о предварительном согласовании данных земельных участков в аренду.

Со схемой расположения границ земельных участков можно ознакомиться по адресу: 655770, Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бея, ул. Горького, 2, каб.3.

С.В. Мякишев, председатель Комитета

Сообщение о возможном установлении сервитута

Комитет по управлению имуществом Бейского района Республики Хакасия администрации Бейского района Республики Хакасия (далее - КУМИ Бейского района) в соответствии со ст.ст. 5, 23, 39.37, 39.39, 39.42, 39.43 Земельного кодекса Российской Федерации, ст. 16 Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», сообщает о возможном установлении публичного сервитута в целях размещения объектов электросетевого хозяйства Публичного акционерного общества «Россети Сибирь»

В КУМИ Бейского района поступило ходатайство Публичного акционерного общества «Россети Сибирь» о возможном установлении публичного сервитута:

1. Для эксплуатации существующей кабельной линии электропередач КЛ-6 кВ ф. 100-03 ПС № 100 в отношении части земельных участков:

1.1 Кадастровый номер 19:06:120103:45, площадью 222,94 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, в 9 км восточнее д. Богословка;

1.2 Кадастровый номер 19:06:000000:388, площадью 1236,73 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, Урочище Бабик;

1.3 Кадастровый номер 19:06:120103:2, площадью 45,11 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, долина Бабик;

1.4 Кадастровый номер 19:06:120103:28, площадью 455,90 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище Бабик;

1.5 Кадастровый номер 19:06:120103:167, площадью 139,22 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище «Бабик»;

1.6 Кадастровый номер 19:06:120103:32, площадью 405,85 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище Бабик;

1.7 Кадастровый номер 19:06:120103:30, площадью 426,20 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище Бабик;

1.8 Кадастровый номер 19:06:120103:24, площадью 1049,64 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище «Бабик»;

1.9 Кадастровый номер 19:06:120103:153, площадью 12,78 кв.м., расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, урочище Бабик;

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемыми к ним описанием местоположения границ публичного сервитута, а также подать заявление об учете прав на земельные участки, замечания и предложения по адресу: 655770, Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бея, ул. Горького, 2 до 10.04.2022 с 08:00-12:00, с 13:00-17:00 в рабочие дни, кроме выходных и праздничных дней.

Информация публикуется в газете «Саянская заря» и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте муниципального образования Бейский район. Описание местоположения границ публичного сервитута указано в приложении.

Дополнительную информацию можно получить в КУМИ Бейского района по адресу: 655770, Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бея, ул. Горького, 2, а также по телефону: 8(39044)3-08-49, 8(39044)3-06-40.

С.В. Мякишев, председатель Комитета

Извещение

Администрацией Бейского района Республики Хакасия приняты заявления о предоставлении земельных участков в аренду:

Из земель населенных пунктов:

Для строительства индивидуального жилого дома:

Земельный участок, с кадастровым номером 19:06:090108:12, расположен-

ный по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Новое-Исеевка, ул. Степная, 49 В, общей площадью 1805 кв.м.

Для ведения личного подсобного хозяйства:

Земельный участок, с кадастровым номером 19:06:080205:199, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, д. Новокурск, ул. 40 лет Побе-

ды, 54, общей площадью 2279 кв.м.

Для строительства индивидуального жилого дома с хозяйственными постройками:

Земельный участок, с кадастровым номером 19:06:080205:80, расположенный по адресу: Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, д. Новокурск, ул. 40 лет Победы, 52, общей площадью 2299 кв.м.

Граждане, которые заинтересованы в приобретении прав на испрашиваемые земельные участки, могут подать заявление о намерении участвовать в аукционе в течение месяца с момента опубликования настоящего извещения. Заявление направлять по адресу: 655770, Российская Федерация, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бея, ул. Горького, 2.

Если по истечении ме-

сяца со дня опубликования настоящего извещения в Администрацию Бейского района Республики Хакасия не поступят другие заявления на вышеуказанные земельные участки, Администрацией Бейского района Республики Хакасия будет принято решение о предоставлении данных земельных участков в аренду.

С.В. Мякишев, председатель Комитета

ГОРОСКОП

Звёзды говорят

Гороскоп на неделю с 7 по 13 марта

ОВЕН

Сейчас для вас распахнуты ворота счастья, вы смело можете воплощать в жизнь новые начинания, идеи, которые кажутся нереальными. Постарайтесь сделать то, что никогда доселе не пробовали, и даже боялись — победите свой страх перед неизведанным!

ТЕЛЕЦ

Вы можете и встретить, и потерять свой идеал любви. События будут возникать под влиянием недоразумений и вашей интуиции.

Вы откроете в себе качества, о которых и не подозревали. В данное время опасно мстить и совершать противозаконные действия.

БЛИЗНЕЦЫ

Ожидаются крупные траты. Вам необходимо расслабиться и вновь почувствовать вкус к жизни. Вы сейчас как сжатая пружина — нужно немного ослабить механизм, дать волю своим чувствам и продолжать свободно, но так же бескомпромиссно жить, чувствовать.

РАК

Занимайтесь сейчас своим здоровьем — но всё должно происходить просто и легко, без таблеток, голодовок и головных болей.

Используйте метод раздельного питания, перейдите на вегетарианскую пищу. Не помешают хорошему самочувствию и утренние пробежки.

ЛЕВ

Вы сейчас находитесь на пике своего энергетического состояния, душевного комфорта, расслабленности, вдохновения. Удачная неделя для личной жизни, для ведения бизнеса. Этот период — самый благоприятный для вашего знака, вы добьётесь своего любой ценой.

ДЕВА

На этой неделе вы будете смотреть, собирать и покупать «всё и сразу», руководствуясь принципом: «выбросить всегда успею». Во вторник вы ощутите приступ лени, в среду — головную боль и увильнёте от своих рабочих обязанностей. Выходные пройдут хорошо.

ВЕСЫ

Весам не повезёт в карьере. Вы сейчас можете совершить большую ошибку, что приведёт к проблемам в период этой недели. Поэтому будьте внимательны и осторожны. Но, как говорится: «кто предупреждён, тот вооружён!»

СКОРПИОН

Вам будут сопутствовать вдохновение, любовная связь, успех и популярность.

Вы обязательно должны «наставить молодое поколение на истинный путь». Взрослые представители знака почувствуют разницу между словом и делом.

СТРЕЛЕЦ

На этой неделе у вас есть возможность изменить сложившиеся стереотипы семьи и превратиться в двух друзей — это равноправный советательный союз, когда обоим хорошо быть вместе, им есть о чём просто поговорить. На первый план выходит общение и совместные поездки.

КОЗЕРОГ

Вам рекомендуется остановиться и подумать о будущем, сориентироваться не только в текущей неделе, но и наперед.

Многие Козероги стоят на пороге очень больших перемен в своей жизни. Они просто обязательно должны сейчас строить планы на будущее.

ВОДОЛЕЙ

Положение планет на этой неделе не приветствует авантюризм и не любит риск, поэтому вам следует быть осторожным во всём, что касается азартных игр, развлечений, спекуляций и других финансовых авантур.

РЫБЫ

Это время как нельзя лучше подходит для самореализации в творчестве — вы становитесь эгоцентричнее, не видите ничего дальше своего носа, но это не мешает вам созидать. Начиная с выходных, вы будете испытывать ненасытное чувство влечения. Весна пришла!



Мои замечательные коллеги, отважные и самоотверженные женщины, настоящие герои и добрые медики, ветераны здравоохранения, с праздником вас, дорогие! В день 8 марта искренне желаю всем здоровья, всех благ и больших успехов. Пусть каждой из вас в жизни крупно везёт, пусть ни у кого не будет ошибок на жизненном пути и огорчений, пусть для всех этот мир открывает свои просторы счастья, вдохновения, радости и красоты.

С праздником! С Международным женским днем!

Л.С. ИВАШИНА,
главный врач ГБУЗ РХ «Бейская РБ»

Поздравляем!

Администрация и Совет депутатов
Бейского района поздравляют
с днём рождения

Лямкина Алексея Николаевича —
депутата избирательного округа № 3;

Шушлебина Валерия Григорьевича —
водителя районной администрации;

Животова Дмитрия Леонидовича —
водителя районной администрации;

Куриленко Елену Михайловну —
начальника МКУ администрации Бейского района РХ «Межведомственный центр бюджетного учёта и отчётности».



С юбилеем!

Сабинский совет ветеранов
поздравляет юбиляров:

Н.В. Дубкова, М.А. Сафронову,
П.К. Будим, В.М. Трифонову и
всех родившихся в феврале!

Пусть будет здоровье —
хорошим,
Любой день — погожим,
Жилище — уютным,
А ветер — попутным!



1

Сфагно-вые тор-фяные болота	Плачет девушка в автомате" (певец)	1	Воинское подраз-деление		
Движение в бал-ных тан-цах	Род шка-фа для посуды	И цирко-вой, и гостинич-ный	Часть шпаги		
... Стар, фильм "Княжна Дейзи"	Префек-тура в Японии	Вави-лонский бог грозы, ветра	Платье, которое почти до пят		
Стран-ность в мыслях	Город на юге Рос-сии	Купила мама Ле-ше	Масля-ная, аква-рельная, эмалевая	Динамо-метр на рус-ский лад	Радиоак-тивный элемент
Горгип-пия се-годня	На ка-тушке спиннин-га	Моторист-ка, стро-чащая на "Зингере"	Комму-нист Свердлов	Им верят больше, чем ушам	Валюта из Виль-носа
Сырьё для шо-колада	Висящий перед ико-ной све-тильник	Нижняя часть со-суда	Корейс-кое авто	Залив, штат США	Крупный истори-ческий период
Лекарст-венная форма для носа	Герой поэмы Пушкина "Цыганы"	"Ночлеж-ка" для трамваев	Разно-шёрстная публика	В нём ку-тил Есе-нин	В него грехи не пускают
Польский парла-мент	Захват порции кислоро-да	Состав-ная часть плуга	Бесхвос-тое зем-новодное	2	2
Ансамбль Шевчука	Кем был Эзоп?	Костюм-чик ста-левара	Румынс-кий гру-зовик	2	2
Запас на чёрный день	Вопло-щение Исиды			2	2

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Такие браки уже
не редкость

Как сообщает Минюст Хакасии, новую семью создали гражданин Индии Викрант и наша соотечественница Екатерина Шпомер.

Отметим, что международные браки в Хакасии не редкость. В прошлом году в республике зарегистрировали 84 интернациональные пары (из них: жених иностранец, невеста русская — 53; невеста иностранка, жених русский — 31).

В Абакане в 2021 году зарегистрировали 39 международных браков. Специалисты ЗАГСа отмечают, что иностранцы очень любят русских девушек. Среди тех, кого очаровали наши красавицы, есть граждане Германии, Америки и Пакистана.

Собкор

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Душа, наполненная
одой

Запеленала снежным покрывалом
Деревья, крыши и дома,
Мы долго ждали,
Наконец-то,
Пришла к нам матушка-зима.
А к ней всегда мы не готовы,
Хоть ждём её
Она, врасплох,
Засыплет стёжки и дорожки
Являсь однажды на порог
Сверкает всё и серебрится
И снег, как будто бы стога.
Уронит, как перо
Жар-птица:
— Глядите, как я хороша,
В своём убранстве величава!
И манит на простор она
Едва ли дома усидите
Вокруг такая красота!
Ты тут оставь свои чертоги
И на опушку поспеши
Лыжня чуть-чуть едва заметна,
Скорее в лес меня веди,
Стоит он царственен и нежен
В пушистой шапке января
В мороз трескучий ли, в цветении
Люблю тебя, моя земля.
И восхищаюсь я природой
Умело созданной творцом
Душа, наполненная одой
И ей метели нипочём.

Мария КОНЧАКОВА, с. Бондарево

За Отечество наше

Я этот праздник помню с детства
И помню, как в СССР
Страна в тот день салютовала
В честь славной Армии своей.
Года летят, летят как птицы,
На карте нет уже СССР,
Но есть теперь страна Россия,
Нет в мире Армии сильнее!
Солдат, моряк, танкист и лётчик
Стоят, как прежде, все в строю,
И за Отечество родное
Готовы жизнь отдать свою.

Пётр СОКОЛОВ, д. Будёновка

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Алып — 2022

Уже несколько лет подряд на территории Бейского района проводится праздник под названием «Алып». И этот год, несмотря на обстановку в стране, к счастью, не стал исключением. 26 февраля в музее под открытым небом «Усть-Сос» и состоялось это культурно-спортивное мероприятие.

Отметим, что 2022 год был объявлен годом археологии в Хакасии.

Глава республики Хакасия отметил значимость труда археологов для родного края и выступил с предложением празднования 300-летия экспедиции Д.Г. Мессершмидта. Этому событию было посвящено мероприятие «Алып» в этом году.

Состязания помогают выявить настоящих алыпов, а также не забывать историю хакасской земли, ведь в мероприятии задействованы старинные обряды и обычаи хакасского народа, что, несомненно, вызывает неподдельный интерес у участников и зрителей.

По нашему субъективному мнению хакасские праздники можно назвать самыми интересными, яркими и живыми, шарма добавляет и локация нашей малой Родины, наполненная особой таинственной и захватывающей дух энергией.



Лучшие алыпы Бейского района

тикой. Ну, а бонусом ко всему этому в «Алып» на протяжении всего мероприятия добавляется динамика, от чего становится только интереснее.

Кстати, алыпами в Хакасии называют богатырей, мужественных и сильных воинов. В переводе с тюркского языка слово «алып» дословно переводится как «великан», «богатырь» или «исполин».

В начале праздника директор музея под открытым небом Мария Ачитаева провела ритуал кормления Духа огня, а все желающие могли присоединиться.

После обряда гостей приветствовала заместитель главы администрации по социальным вопросам

Екатерина Янгулова и, наконец, начались спортивные состязания между участниками.

В этом году участие в соревнованиях приняли 19 человек со всего Бейского района: Куйбышево, Верх-Киндирлы, Усть-Киндирлы, Красного Ключа, Большого Монока, Усть-Соса, Койбал и Малого Монока.

Программа состязаний была действительно насыщенной и увлекательной, в неё входили: рукоборье (хол пазыс), поднятие камня (тас хапканы), стрельба из лука (охчаадан атыс), петушиный бой (петугастар), перетягивание палки (агснан тартыс), стрельба из пневматической винтовки и викторина, посвящённая

Году археологии в Республике Хакасия.

По итогам соревнований были названы имена победителей. Результаты таковы: 1 место — Евгений Сагатаев (Усть-Киндирла), 2 место занял Александр Таскараков (Верх-Киндирла) и 3 место — Аркадий Сагаларов (Усть-Киндирла).

Поздравляем победителей с заслуженной победой!

Культура Бейского района выражает благодарность специалистам Бейского РДК, МКУ Бейской «СШ», РДМЦ, а также сотрудникам музея под открытым небом «Усть-Сос» за гостеприимство и помощь!

Собкор

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

Боярыня-Масленица

В кафе «Досуг» прошли фольклорные посиделки «Боярыня-Масленица», посвящённые проводам зимы, встрече весны и, конечно, самой Масленице — одному из самых любимых в народе праздников, который длится целых семь дней.

Организовала их для ветеранов библиотекарь Центральной библиотеки Любовь Фёдорова вместе с волонтерами.

На празднике было весело, на столах стояли угощения со всякими вкусняшками, главным атрибутом из которых всё же был блин, олицетворявший в старину символ солнца, уход зимней стужи и скорое приближение весны. Здесь встречали Масленицу по-старинке, задорно и весело: с шутками, частушками, прибаутками.

После небольшого театрализованного представления гости откушали угощения, спели старинные народные песни, попляса-



Главные герои праздника

ли, послушали одну из песен нашего земляка — поэта из Буденовки Петра Соколова, отгадали много загадок, посмотрели видео об обычаях и традициях самого праздника, всей масленичной недели. Узнали много интересного, а в завершение ответили на вопросы викторины «Широкая Масленица», где отгадывали различные загадки, отвечали на вопросы. Ознакомились с обрядами Масленицы

и запомнили самое главное — в последний день Масленицы — Прощёное воскресенье — не забыть попросить прощения у каждого, кого обидели.

Неслучайно ведь кульминацией Масленицы всегда было сжигание чучела, вместе с которым в огне сгорало всё злое, наносное, накопившееся в нас в период зимней стужи.

К сожалению, традиционного масленичного гуля-

ния в этом году не получилось из-за пандемии.

Но и в этой обстановке участники хорошо отдохнули и навестили упущенное.

В общем, фольклорные посиделки «Боярыня-Масленица» удалась на славу и подарили, несомненно, каждому участнику отличное настроение и хороший заряд бодрости на грядущую рабочую неделю.

Нина АПАЛИКОВА